

ОКНА
остекление и отделка балконов

Термометр в подарок*

г. Кострома, ул. Ленина, 4а
/4942/ 31-31-02, 301-102 www.aluplast44.com

*при заказе любого окна, количество ограничено, подробности в офисе компании

WWW.KRAI44.RU СВЕЖИЕ НОВОСТИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

КРАИ
Костромской

17 января
2018 года
СРЕДА

Еженедельная рекламная газета № 1

Сотни костромичей
уже поменяли окна

А Ты чего ждешь?

3195* руб./мес.

Всего **3195*** руб./мес.

kaleva
качественные окна
www.44okna.ru
46-11-20

Индустриальная,
дом 9а, офис 3
пн-пт 9⁰⁰ - 18⁰⁰ сб 10⁰⁰ - 15⁰⁰

*Рассрочка предоставляется АО "ОТП Банк", ген. лиц. Банна России №2766 от 27.11.2014г., сроком на 4 мес. без предоплаты при заказе окна 1,3х1,4м. Подробности по тел. Иных условий, влияющих на стоимость, не предусмотрено.

security agency
Imperator

Охранная организация «Император»
(3500 сотрудников)

ПРИГЛАШАЕТ на работу
ОХРАННИКОВ, з/п от 19 000 руб.
Оформление по ТК РФ, с/без опыта

г. Кострома, Красносельское шоссе, д.1
8 800 550 09 90 (звонок бесплатный)

КРЕДИТНО-ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ
ЭКСПРЕСС-ЗАЙМ

ул. Свердлова, 3
т. 370-436

ЗАЙМЫ

Нас рекомендуют

ИНН 4401109764, ОГРН 1104401005136. Союз СРО ГКС № 19 от 16.12.11
ОНЛАЙН-ЗАЯВКИ www.экспрессзайм44.рф

ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ДОМА

ТОРГОВЫЙ ДОМ
МОЛОКО

• ОКНА ПВХ
• БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
остекление, утепление
теплой и холодной отделки

ЗАМЕР, ДОСТАВКА,
ДЕМОНТАЖ -
БЕСПЛАТНО

скидки до 20%*
БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА**

ул. Свердлова, 34а
41-05-05, 300-067

* на все изделия ПВХ, действует до 31.01.18 ** без участия банка, подробности в офисе компании

КомфортПласт
500-488

ОКНА
ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ
и лоджий

Не хватает денег?

На продукты? На одежду? На платежи по ЖКХ? На детей? И все потому, что вся зарплата ушла в кредит! Появился способ решить этот вопрос по закону! Узнай, как уменьшить платеж по кредиту или избавиться от кредитной кабалы! Запишись на бесплатную консультацию по телефону 8-999-361-89-45 и начни жить в достатке!



*Консультацию предоставляет специалист ООО «Полезный юрист», ИНН 4345461289, ОГРН 1174350002310.
Фото рекламодателя.

Купим макулатуру дорого
Уничтожение документов
Самовывоз от 100 кг

8 (962)185-50-00

ГЛЯНЕЦ
безупречное качество
giances.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
при заказе потолка карниз в подарок*

1+1=3*
ТРЕТИЙ ПОТОЛОК В ПОДАРОК

*АКЦИЯ ПРОХОДИТ С 01.11.17 Г. ПО 31.01.18 Г. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ И УСЛОВИЯХ АКЦИИ - В ОФИСЕ КОМПАНИИ

(4942) 36-09-41,
8-920-396-0142
г. Кострома, ул. Ленина, 44

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
от 200 рублей за 1 м² без предоплаты

производство Германии

49-93-15

компания **“МАГ”**
5 лет на рынке

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ДИЛЕРОВ: ПО 85 РУБ./КВ.М

СТАНДАРТ
МОНТАЖНАЯ КОМПАНИЯ

370-661
360-061
пр-т Мира, 3
standart-okna.ru

РАССРОЧКА 0%*

*предоставляется ИП Горюнов, подробности в офисе компании

ОКНА ЖАЛЮЗИ ПОТОЛКИ
ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ

Art HOUSE
ул. Свердлова, 58/23
тел. 63-00-20
49-93-20
www.arthouse44.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ПРИ ЗАКАЗЕ ПОТОЛКА СВЕТИЛЬНИКИ
КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ В ПОДАРОК

*С 01.11.17 Г. ПО 31.01.18 Г. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ И УСЛОВИЯХ АКЦИИ В ОФИСЕ КОМПАНИИ

БЕЗ ГАЗА!!!

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЗАМЕРЫ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ДИЗАЙНЕРА БЕСПЛАТНО!!!
ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! 466-772
kostroma.potolochnik24.ru

скидка до 20% до 31 ЯНВАРЯ подробности по тел. 466-772

Гарант Строй

Деревянные евроокна
Пластиковые окна

БАЛКОНЫ С КРЫШЕЙ, САЙДИНГ, ЛОДЖИИ,
ОТДЕЛКА КВАРТИР И БАЛКОНОВ,
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, РОЛЬСТАВНИ, ДВЕРИ

ул. Костромская, 99

49-90-19

ОкнаГарант Алексей

ПАНОРАМА Тел.: 360-075
8-910-956-00-75

• ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ любой конфигурации
• ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ с внутренней и наружной отделкой
• СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

• БЫСТРО
• КАЧЕСТВЕННО
• ДОСТУПНО

*ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ. 360-075

КОНФЕТЫ ПОМАДНЫЕ НЕГЛАЗИРОВАННЫЕ

КОСТРОМИЧКА

119

РУБ КГ

ВЫСШАЯ лига

*Предложение действует с 17.01.18 по 31.01.18 во всех тонажах и фирменных магазинах «Меренга», «Парус», «Бегемот» и универсамах «Высшая лига». Количество товара ограничено. Подробности и информация об организаторе у продавцов и по телефону (4942) 33-06-01.

Правила, которые помогут увеличить сбережения

БАЗУ ДЛЯ НАКОПЛЕНИЙ ПОМОГУТ СОЗДАТЬ В «СОЦИАЛЬНОМ КАПИТАЛЕ»

Ваши личные сбережения должны работать и приносить новые доходы. Только тогда они оправданы и не теряют своей ценности. Иногда бывает трудно определить, какой именно способ приумножит сбережения и принесет оптимальный доход. Многие люди хотят иметь сбережения, но далеко не все умеют копить деньги. На самом деле в этом нет ничего сложного.

1 ЕЖЕДНЕВНО ОТКЛАДЫВАЙТЕ ДЕНЬГИ. Сумма в копилке должна постоянно увеличиваться. Не спешите откладывать сразу много. Начните с маленькой суммы.

2 КОНТРОЛИРУЙТЕ РАСХОДЫ. Научитесь тратить не более 90 процентов дохода. Каждый раз, когда у вас появляются деньги, откладывайте от суммы десятую часть. Ведите дневник доходов и расходов. По истечении месяца проанализируйте свои записи и найдите, за счет чего можно сэкономить и не совершать лишних растрат.

3 ЗАСТАВЬТЕ ДЕНЬГИ РАСТИ. Так, чтобы средства сами себя приумножали. В этом поможет кредитный потребительский кооператив «Социальный капитал». Здесь сбережения можно разместить под проценты и рассчитывать на дополнительный доход. Деятельность кооператива регулируется федеральным законом от 18 июля 2009 года № 190-ФЗ «О кредитной кооперации» и контролируется со стороны Центрального банка Российской Федерации и саморегулируемой организации Союз СРО «НОКБ».

www.sockcapital.ru
КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?
Г. КОСТРОМА,
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 97,
(4942) 467-503



«Кредитный потребительский кооператив «СОЦИАЛЬНЫЙ КАПИТАЛ», ИНН 7604273966. ОГРН 1157604001356. Регистрационный номер записи в государственном реестре КПК 5949. Юридический адрес: 150000, Ярославль, Революционная, 18. Членский взнос 120 рублей на полгода, 240 рублей на год. Паяевой взнос 100 рублей, и он возвращается при выходе из кооператива. Вступительный взнос 20 рублей. Взнос в резервный фонд 20 рублей. Сбережения до 14,5% процента годовых на срок 12 месяцев с учетом капитализации. Минимальная вносимая сумма - 1000 рублей, максимальная - 3 500 000 рублей. Предусмотрена капитализация или ежемесячное снятие процентов (по выбору пайщика). Существует возможность пополнения сбережений от 1000 до 150 000 рублей ежемесячно. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Возможно досрочное расторжение договора под 0,35 процента годовых. Подробности на сайте www.sockcapital.ru. Иных условий, влияющих на стоимость займа, не предусмотрено.

Программы	Сумма	Ставка	Срок, месяцев	Возможность пополнения
«ПЕНСИОННЫЙ»*	От 1000 рублей	14,5%	12	Да
«ДОХОДНЫЙ»	От 1000 рублей	13,0%	12	Да
«ПОЛГОДА»	От 1000 рублей	11,8%	6	Да

*Тариф «Пенсионный» доступен только для пенсионеров.

ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ НЕ ХВАТАЕТ ЛЬДА

Традиционный фестиваль снежно-ледовых скульптур, который обычно проводился в новогодние праздники, переносят уже во второй раз.



Сначала конкурс перенесли на вторую половину января, но недавно стало известно, что и в это время фестиваль не будет проведен. На реках катастрофически мало льда, и нет никакой возможности заготовить глыбы. Обычно лед брали на реке Костроме, сейчас толщина его покрова там - 10 см, а надо минимум вдвое больше. Так что участникам остается с нетерпением ждать конца января, когда пройдет следующий мониторинг ледовых запасов. Они-то, к слову, давно готовы - на конкурс в Кострому должны съехаться команды ото всех муниципальных образований. Участники представят свои работы на темы «Открытие десятилетия детства в России» и «Новый год».

ООО «ВИТА» сообщает о готовности выполнять работы/оказывать услуги по изготовлению печатных агитационных материалов на выборах Президента Российской Федерации 18 марта 2018 года

Наименование	До 100	До 500	До 2000	От 2000
Листовка А3, 4+0, мел, 170 гр.	50	30	15	6
Листовка А3, 4+4, мел, 170 гр.	80	25	14	10
Листовка А4, 4+0, мел, 130 гр.	25	13	7	5
Листовка А4, 4+4, мел, 130 гр.	45	15	8	6
Листовка А5, 4+0, мел, 130 гр.	12	7	5	3
Листовка А5, 4+4, мел, 130 гр.	21	9	5,5	3,5
Листовка А6, 4+0, мел, 130 гр.	5	4,5	3	1,8
Кружка белая, печать полноцветная	250	200	130	110
Ручки белые, с разноцвет. клипом, нанесение УФ, 1+0	57	43	38	35
Флажки бумажные, 10*20 см, 4+0, мел, 140 гр	37	20	10	8,5
Футболки цветные, 10*15 см с одной стороны	600	450	440	420
Печать баннера / пленки 360 dpi. 350 р./кв.м.				

Размеры (в валюте Российской Федерации) и другие условия оплаты указанных работ действительны до 18 марта 2018 года и действуют при условии 100% предоплаты. НДС не облагаются.

Реквизиты: Юридический адрес: 156011, Костромская область, г. Кострома, Студенческий проезд, дом №5, кв.11. Фактический адрес: 156000, г. Кострома, ул. Шагова, д.48а. Тел.8 (4942) 31-22-25, 8 (4942) 50-00-50. E-mail: vita44.ru@yandex.ru. ИНН 4401175319 КПП 4401001001 ОГРН 1164401059020, МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ АО КБ «МОДУЛЬБАНК». МОСКВА БИК 044525092, к/с 30101810645250000092, р/с 40702810670610000182.

Рекламное агентство ООО «Н-технологии» сообщает о готовности предоставить свои услуги по производству и размещению агитационных материалов за плату на выборах Президента Российской Федерации 18 марта 2018 года

Размещение	Стоимость в руб.
На стационарном рекламном щите 3*6 м	16500
На рекламном щите-призматрон 3*6 м	16500
На ситиборде 2,7*3,7 м	16500
Монтаж/демонтаж изображения	4500
На перетяжках 10*1,0 м	16500
На стационарном рекламном щите 4*8 м	18000
Монтаж/демонтаж изображения	6000
На рекламном щите-призматрон 3*12 м	25500
Монтаж/демонтаж изображения	14000
На ситиформатах 1,2*1,8 м	6000
На пилларах 1,4*3,0 м	8000
Монтаж/демонтаж изображения	2500
Печать баннера/самоклеющейся пленки	350 руб./кв.м

Тарифы на размещение агитационных материалов действительны до 18 марта 2018 года и действуют при условии 100% предоплаты. НДС не облагаются. Материалы предоставляются в соответствии с техническими требованиями.

ООО «Н-технологии». Юридический адрес: Адрес: РОССИЯ, 156000, Костромская обл., Костромской р-н, г. Кострома, ул. Козуева, 3/4б, пом. 43. Фактический адрес: 156005, г. Кострома, ул. Шагова, 48; ИНН 4401034727, КПП 44010100, ОГРН 1034408623644, р/с 40702810302000037965, ЯРОСЛАВСКИЙ ФИЛИАЛ ПАО «ПРОМСВЯЗЬБАНК», БИК 047888760, к/с 30101810300000000760.

(4942) 55-47-31

РЕКЛАМА
НА ТЕЛЕВИДЕНИИ
В КОСТРОМЕ

ВЕТЕР ПЕРЕМЕН: что год наступивший нам готовит?

С 1 января вступили в силу очередные поправки в федеральные законодательные акты. На этот раз изменения в первую очередь коснулись родителей, автолюбителей, пенсионеров и должников.

ПОСОБИЯ И НАДБАВКИ: РОССИЯН ОЖИДАЮТ ПРЕДВЫБОРНЫЕ СЮРПРИЗЫ

С этого года в России введены новые пособия и выплаты. Самая нашумевшая из них - это пособие за рождение первого ребенка. Семья, родившая или усыновившая первенца в 2018 году, может начать получать ежемесячную выплату до достижения ребенком полутора лет. Величина пособия зависит от размера прожиточного минимума в каждом конкретном регионе. Например, в Костроме, если общий доход семьи не превышает 42 тысяч рублей в месяц, ежемесячное пособие составит около 10 тысяч. Для его оформления родителям необходимо обратиться в органы соцзащиты или написать заявление в многофункциональном центре предоставления государственных и муниципальных услуг.

Социальные выплаты с 1 января смогут получать «детиподкидыши», у которых при регистрации отсутствовали сведения о родителях. Вплоть до 18-летия им будут выплачивать по 10 тысяч рублей в месяц. Если юноша или девушка поступит в вуз на очное отделение, выплату пособия продлят до 23 лет.

Слухи об отмене материнского капитала оказались только слухами. На данный момент действие программы продлено до конца 2021 года. К тому же, по новым правилам, часть средств маткапитала семья может получить на руки. Для этого родителям необходимо обра-

титься в Пенсионный фонд и документально доказать, что средний доход одного члена семьи не превышает полуторакратной величины прожиточного минимума, то есть 15-16 тысяч рублей. Деньги будут выдавать не сразу, а порциями в виде ежемесячной выплаты, пока ребенку не исполнится полтора года или средства маткапитала не будут израсходованы.

Минимальный размер оплаты труда вырос для жителей Костромской области до 9 489 рублей.

Ряд выплат и пособий проиндексировали. Минимальный размер оплаты труда вырос для жителей Костромской области до 9 489 рублей. До прожиточного минимума «минималка» пока не дотягивает, но к 2019 году власти обещают это исправить. Кроме того в наступившем году подняли оклады военнослужащим, федеральным госслужащим, дипломатам, а также пенсии военным пенсионерам, к которым приравниваются сотрудники органов внутренних дел, нацгвардии и пожарной охраны.

Увеличились и пенсии по старости. С 1 января их размер стал больше на 3,7%, средняя надбавка составит 500-600 рублей. Некоторые эксперты отмечают, что цели здесь преследуются не только экономические, но и политические. Власти пытаются «задобрить» основной электорат перед мартовскими выборами. Вероятно, именно поэтому пенсии решили проин-

дексировать как можно раньше: не с 1 февраля, как это было обычно, а с 1 января.

БЕНЗИН ПОДОРОЖАЕТ, А ДОЛЖНИКОВ ОСТАВЯТ БЕЗ РУЛЯ

Автолюбителям от наступившего года ничего хорошего ждать не стоит. Во-первых, с 1 января изменятся ставки по транспортному налогу. Принцип налогообложения простой - чем мощнее автомобиль, тем выше плата. Например, для автомобилей с двигателем от 150 до 200 лошадиных сил ставка выросла на 3 рубля, от 200 до 250 - на 5 рублей. Во-вторых, в этом году будут дважды повышены акцизы на топливо, из-за чего, по разным оценкам, стоимость бензина может вырасти на 1-3 рубля за литр.

С нового года увеличилось число правонарушений, за которые у автолюбителя могут изъять водительское удостоверение. Например, если водитель повторно проехал на красный свет. Судебные приставы могут лишить человека права управлять

В этом году будут дважды повышены акцизы на топливо.

транспортным средством и за долги. Такие санкции применят, если у водителя имеются непогашенные штрафы, неоплаченные алименты, кредиты на общую сумму свыше 10 тысяч рублей. Де-факто никто изымать права у должника не будет, однако дей-



ствие удостоверения будет приостановлено до момента погашения задолженности. Мера эта не распространяется на таксистов, шоферов и дальнобойщиков, то есть в тех случаях, когда запрет на право управления автомобилем лишает гражданина основного источника дохода.

С 1 января появилась новая форма полисов ОСАГО. Она дополнилась QR-кодом в верхнем правом углу. Отсканировав код, сотрудник ГИБДД может в режиме онлайн получить подробные сведения о собственнике автомобиля, страховом полисе и прочую информацию. Власти надеются, что таким образом удастся эффективнее бороться с подделками ОСАГО.

МЕДИЦИНА УХОДИТ В ИНТЕРНЕТ

Летом прошлого года был принят закон о телемедицине. С 1 января он вступил в законную силу. Теперь врачи могут вести прием пациентов в режиме онлайн, а также выписывать рецепты на лекарства в электронной форме. Впоследствии благодаря телемедицине костромичи смогут легально консультироваться у специалистов крупных столичных клиник, не выезжая из города. Предполагается, что закон о телемедицине повысит качество оказания услуг в районных больницах. Путешествовать в региональный центр жители отдаленных сел и деревень могут не всегда, а ФАПы испытывают острую не-

хватку специалистов узкого профиля. Доктора по видеосвязи могут решить эту проблему.

Кроме того, с 1 января изменился перечень жизненно необходимых лекарственных препаратов. Теперь в нем появилось 60 новых наименований, для льготных категорий граждан в него дополнительно внесено 25 лекарств.

ЗЛОСТНЫХ ДОЛЖНИКОВ ПОЙМУТ И ПРОСТЯТ

Нынешний год станет годом налоговой амнистии. Государство прощает гражданам все долги по транспортному, земельному и имущественному налогам, которые образовались по состоянию на 1 января 2015 года, а также начисленные за их неуплату пени.

Государство прощает гражданам долги по транспортному, земельному и имущественному налогам, образовавшимся по состоянию на 1 января 2015 года.

Кроме того, должникам теперь будет легче начать процедуру физического банкротства. Стоить это будет всего лишь 300 рублей, а не 6 тысяч, как раньше. А вот для юридических лиц размер госпошлины остается прежним - 6 тысяч рублей.

В центре города открылся «добрый секонд-хенд»

На улице Чайковского появился социальный магазин одежды с говорящим названием «Добро-хенд». Его концепция в том, что деньги, вырученные от продажи вещей, направляются на благотворительность.

Формат благотворительных секонд-хендов далеко не новый. Такие магазины уже давно существуют в странах Европы, постепенно появляются в России, вот только для Костромы это своего рода ноу-хау.

Историю проекта «Добро-хенд» берут начало в Москве, а его идейный вдохновитель - **социальный предприниматель Дарья Алексеева**.

- Мы организовали первую благотворительную распродажу в 2013 году. Я принесла свои вещи, привлекла своих друзей, и мы за несколько часов заработали 130 тысяч рублей. Было это в одном из московских парков, - рассказала нам Дарья. - Тогда я решила, что надо открывать магазин.

В 2014 году в столице открылся первый магазин с англоязычным названием Charity Shop, в переводе на отечественный - «благотворительный магазин». Сейчас в столице таких

торговых точек уже четыре. Чистая прибыль с выручки магазинов, то есть доходы за вычетом стоимости аренды помещения, зарплаты и технических затрат, направляются на проекты благотворительного фонда «Второе дыхание», который оказывает помощь нуждающимся. По словам Дарьи, в фонд направляется примерно 40% от общего дохода их магазинов.

«Добро-хенд» на улице Чайковского, 11 - это региональная версия Charity Shop. Дарья шутит, что за пределами Москвы их англоязычное название заминают как «черт-те что», поэтому региональные точки было решено переименовать, дабы не возникло двусмыслицы. По размеру магазин в Костроме небольшой, всего два зала, но выбрать есть из чего: от детских ползунков до пальто и курток. Одежда в отличном состоянии. Есть в том числе и товары западных брендов.

- У нашего магазина есть еще одно важное направление: мы не только продаем, но и принимаем вещи. Если они в плохом состоянии, то отправляем



на переработку. Московские заводы, например, покупают ветошь, Кинешма - джинсовую ткань. Лучшие вещи выставляются в магазине, - пояснила **Яна Крылова, директор магазина «Добро-хенд» в Костроме**.

Пока что «Добро-хенд» технически не может принимать вещи костромичей - у магазина еще нет своего склада. Но нас



заверили, что этот вопрос уже решается. Открыть помещение для хранения и сортировки одежды планируют в конце января.

- Идея в том, что Кострома станет таким региональным хабом. Сюда будут возить из Москвы десятки тонн одежды, которые собираются у нас и наших партнеров. Приносить к нам ненужные или поношенные вещи смогут и сами костромичи. Плюс для города еще и в том, что это создание новых рабочих мест, - рассказала Дарья Алексеева. - Мы не стоим с протянутой ру-

кой и не давим на жалость. Мы говорим: «Ребята, открылся классный магазин! Приходите, покупайте. Если у вас куча барахла, приносите ненужное. Мы



найдем этому применение». Это победа для всех без исключения сторон.

«Добро-хенд» в Костроме стал первым региональным магазином сети Charity Shop, но планы у руководителей куда обширнее - открыть торговые точки во всех крупных городах ЦФО. Чтобы не быть голословным: только за прошлый год московские магазины Charity Shop приняли 140 тонн одежды, из которых треть передали нуждающимся и почти 30 тонн отправили на переработку. Всего за время существования проекта удалось передать на благотворительность более 12 миллионов рублей.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 ЯНВАРЯ

1 5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости. 9:15, 4:05 «Контрольная закупка». 9:50 «Жить здорово!» (12+). 10:55 «Модный приговор». 12:15, 17:00 «Время покажет» (16+). 15:15 «Давай поженимся!» (16+). 16:00 «Мужское / Женское» (16+). 18:00 Вечерние новости. 18:45 «На самом деле» (16+). 19:50 «Пусть говорят» (16+). 21:00 «Время». 21:35 Т/с «СЕКРЕТАРША» (16+). 23:40 Т/с «ПАУК» (16+). 1:45 Х/ф «ЧУЖОЙ» (16+). 3:10 Х/ф «ЧУЖОЙ» (16+).

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро. 9:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести. 9:15 Утро России. 9:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11:40, 14:40, 17:40, 20:45 Местное время. Вести - Кострома. 12:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (16+). 13:00, 19:00 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+). 15:00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+). 18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21:00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+). 23:15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (16+). 1:50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» (16+).

НТВ 5:00 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». 6:05 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 7:00 «Деловое утро НТВ» (12+). 9:00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+). 10:25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+). 11:20 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+). 13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14:00, 16:30 «Место встречи». 17:00 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+). 19:40 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+). 21:35 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+). 23:40 «Итоги дня». 0:10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+). 1:05 «Место встречи» (16+). 0:20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+). 1:15 «Место встречи» (16+). 3:15 «Таинственная Россия» (16+). 4:05 Т/с «КУРТОРНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+).

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости. 6:35 «Легенды мирового кино». Жанна Моро. 7:05 «Пешком...». Москва немецкая. 7:35 «Правила жизни». 8:10 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА». Сергей Эйзенштейн. 9:10 «Дворцы взорвать и уходить...». 5 ч. 9:40 Главная роль. 10:15 «Наблюдатель». 11:10 ХХ век. «Аркадий Райкин». Документальный фильм (ТО «Экран», 1975). Режиссер М. Голдовская. 12:15 Д/ф «Часы и годы». 12:55 «Сати. Нескучная классика...» 13:35 Д/ф «Дом, который построил атом». 14:30 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Поль Робсон. Последние гастроли». 15:10 К юбилею Юрия Башмета. В ансамбле со Святославом Рихтером. 16:15 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского. 16:45 «2 Верник 2». 17:30 Д/ф «Липарские острова. Красота из огня и ветра». 17:45 «Наблюдатель». 18:45 Д/ф «Насмешливое счастье Валентины Ковель». 19:45 Главная роль. 20:05 «Правила жизни». 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 20:45 Д/ф «Дом, который построил атом». 21:40 «Сати. Нескучная классика...» 22:20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА». 23:15 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Поль Робсон. Последние гастроли». 0:00 От автора. Бахит Кенжеев. 0:35 ХХ век. «Урмас Отт с Людмилой Зыкиной». 1998. 1:30 Д/ф «Васко да Гама». 1:40 К юбилею Юрия Башмета. Г. Берлиоз. Симфония для оркестра с солирующим альтом. 16:05 Д/ф «Гай Юлий Цезарь». 16:15 «На этой неделе... 100 лет назад. Нефронтовые заметки». 16:40 «Агора». Ток-шоу с Михаилом Швыдким. 17:45 «Наблюдатель». 18:45 Д/ф «Часы и годы». 19:45 Главная роль. 20:05 «Правила жизни». 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 20:45 Д/ф «Дом, который построил атом». 21:40 «Сати. Нескучная классика...» 22:20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА». 23:15 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Поль Робсон. Последние гастроли». 0:00 От автора. Бахит Кенжеев. 0:35 ХХ век. «Урмас Отт с Людмилой Зыкиной». 1998. 1:30 Д/ф «Васко да Гама». 1:40 К юбилею Юрия Башмета. Г. Берлиоз. Симфония для оркестра с солирующим альтом. 2:35 «Рго темогия». «Лютетия Демарэ».

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:25 М/с «Приключения кота в сапогах» (6+). 7:15 Х/ф «МЕСТЬ ПУШИСТЫХ» (12+). 9:00 Спортинг (12+). 9:30 Х/ф «ОГРАБЛЕНИЕ ПО-ИТАЛЬЯНСКИ» (12+). 11:30 Х/ф «ПЕРЕВОЗЧИК-3» (16+). 13:30 История Государства Российского (6+). 14:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 15:00 «Супермачочка». Реалити-шоу (16+). 16:00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+). 18:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 18:30 День города (12+). 19:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 20:00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+). 21:00 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+). 23:00 «Уральские пельмени». Любимое (16+). 23:30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+). 0:30 М/ф. 1:00 Х/ф «СМЕШНОЙ РАЗМЕР» (16+). 2:35 «Взвешенные люди». Третий сезон (12+). 4:30 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+). 5:30 Музыка на СТС (16+).

ВТОРНИК, 23 ЯНВАРЯ

1 5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости. 9:15, 4:25 «Контрольная закупка». 9:50 «Жить здорово!» (12+). 10:55 «Модный приговор». 12:15, 17:00 «Время покажет» (16+). 15:15 «Давай поженимся!» (16+). 16:00 «Мужское / Женское» (16+). 18:00 Вечерние новости. 18:45 «На самом деле» (16+). 19:50 «Пусть говорят» (16+). 21:00 «Время». 21:35 Т/с «СЕКРЕТАРША» (16+). 23:40 Т/с «ПАУК» (16+). 1:45 Х/ф «ЧУЖОЙ» (16+). 3:05 Х/ф «ЧУЖИ» (16+).

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро. 9:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести. 9:15 Утро России. 9:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11:40, 14:40, 17:40, 20:45 Местное время. Вести - Кострома. 12:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (16+). 13:00, 19:00 «60 Минут» (12+). 15:00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+). 18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 20:45 Вести. Местное время. 21:00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+). 23:15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (16+). 1:50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» (16+).

НТВ 5:00 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». 6:05 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 7:00 «Деловое утро НТВ» (12+). 9:00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+). 10:25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+). 11:20 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+). 13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14:00, 16:30 «Место встречи». 17:00 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+). 19:40 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+). 21:35 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+). 23:40 «Итоги дня». 0:10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+). 1:05 «Место встречи» (16+). 0:20 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+). 1:15 «Место встречи» (16+). 3:15 «Таинственная Россия» (16+). 4:05 Т/с «КУРТОРНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+).

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости. 6:35 «Легенды мирового кино». Жанна Моро. 7:05 «Пешком...». Москва немецкая. 7:35 «Правила жизни». 8:10 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА». Сергей Эйзенштейн. 9:10 «Дворцы взорвать и уходить...». 5 ч. 9:40 Главная роль. 10:15 «Наблюдатель». 11:10 ХХ век. «Аркадий Райкин». Документальный фильм (ТО «Экран», 1975). Режиссер М. Голдовская. 12:15 Д/ф «Часы и годы». 12:55 «Сати. Нескучная классика...» 13:35 Д/ф «Дом, который построил атом». 14:30 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Поль Робсон. Последние гастроли». 15:10 К юбилею Юрия Башмета. В ансамбле со Святославом Рихтером. 16:15 «Эрмитаж». Авторская программа Михаила Пиотровского. 16:45 «2 Верник 2». 17:30 Д/ф «Липарские острова. Красота из огня и ветра». 17:45 «Наблюдатель». 18:45 Д/ф «Насмешливое счастье Валентины Ковель». 19:45 Главная роль. 20:05 «Правила жизни». 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 20:45 Д/ф «Вулканы Солнечной системы». 21:40 Искусственный отбор. 22:20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА». 23:15 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Маленькая история о человеческой доброте». 0:00 «Тем временем». 0:45 ХХ век. «Аркадий Райкин». Документальный фильм (ТО «Экран», 1975). Режиссер М. Голдовская. 1:45 К юбилею Юрия Башмета. В ансамбле со Святославом Рихтером.

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (6+). 7:05 М/с «Команда Турбо» (0+). 7:30 М/с «Три кота» (0+). 7:45 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+). 8:35 М/с «Том и Джерри» (0+). 9:00 День города (12+). 9:30 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 10:10 Х/ф «ДЕЖУРНЫЙ ПАПА» (12+). 12:00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+). 13:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 13:30 День города (12+). 14:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 15:00 «Супермачочка». Реалити-шоу (16+). 16:00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+). 18:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 18:30 День города (12+). 19:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 20:00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+). 21:00 Х/ф «БОЛЬШОЙ СТЭН» (16+). 23:00 «Уральские пельмени». Третий сезон (12+). 4:55 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+).

РОССИЯ 24 19:00 Вести - интервью. 19:20 Боди-позитив с Екатериной Андреевой. 19:30 Живи как хозяин. Все о ЖКХ. 19:45 Вести - интервью.

СРЕДА, 24 ЯНВАРЯ

1 5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости. 9:15 «Контрольная закупка». 9:50 «Жить здорово!» (12+). 10:55 «Модный приговор». 12:15, 17:00 «Время покажет» (16+). 15:15 «Давай поженимся!» (16+). 16:00 «Мужское / Женское» (16+). 18:00 Вечерние новости. 18:45 «На самом деле» (16+). 19:50 «Пусть говорят» (16+). 21:00 «Время». 21:35 Т/с «СЕКРЕТАРША» (16+). 23:40 Т/с «ПАУК» (16+). 1:45 Х/ф «ЧУЖОЙ 3» (16+). 3:05 Х/ф «ЧУЖОЙ 3» (16+). 3:55 «Модный приговор».

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро. 9:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести. 9:15 Утро России. 9:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11:40, 14:40, 17:40, 20:45 Местное время. Вести - Кострома. 12:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (16+). 13:00, 19:00 «60 Минут» (12+). 15:00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+). 18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21:00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+). 23:15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (16+). 1:50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» (16+).

НТВ 5:00 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». 6:05 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 7:00 «Деловое утро НТВ» (12+). 9:00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+). 10:25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+). 11:20 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+). 13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14:00, 16:30 «Место встречи». 17:00 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+). 19:40 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+). 21:35 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+). 23:40 «Итоги дня». 0:10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+). 1:05 «Место встречи» (16+). 3:05 «Данный ответ» (0+). 4:05 Т/с «КУРТОРНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+).

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости. 6:35 «Легенды мирового кино». Михаил Кузнецов. 7:05 «Пешком...». Москва хлебосольная. 7:35 «Правила жизни». 8:10 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА». 9:10 «Дворцы взорвать и уходить...». 7 ч. 9:40 Главная роль. 10:15 «Наблюдатель». 11:10 Д/ф «Москва, улица Горького». 12:10 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным. «Г. Бельх, Л. Пантелеев. «Республика ШКИД». 12:55 Искусственный отбор. 13:35 Д/ф «Вулканы Солнечной системы». 14:30 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Маленькая история о человеческой доброте». 15:10 Юбилей Юрия Башмета. А. Шнитке. Концерт для алты с оркестром. 15:50 Д/ф «Гость из будущего. Исайя Берлин». 17:30 Д/ф «Вулканы Солнечной системы». 16:20 «Пешком...». Москва ар-деко. 16:50 «Ближний круг Вениамина Фильшинского». 18:45 Д/ф «Виктор Шклоцкий и Роман Якобсон. Жизнь как роман» 2 ч. 19:45 Главная роль. 20:05 «Правила жизни». 20:30 Д/ф «Океаны Солнечной системы». 21:25 Юбилей Юрия Башмета. «Линия жизни». 22:20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА». 23:15 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Спартак». Действующие лица и болельщики». 0:00 Д/ф «Молодинская битва. Забытый подвиг». 0:40 Д/ф «Москва, улица Горького». 1:35 Юбилей Юрия Башмета. А. Шнитке. Концерт для алты с оркестром. 2:20 Д/ф «Гость из будущего. Исайя Берлин». 2:45 Д/ф «Харун-аль-Рашид».

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (6+). 7:05 М/с «Команда Турбо» (0+). 7:30 М/с «Три кота» (0+). 7:45 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+). 8:35 М/с «Том и Джерри» (0+). 9:00 День города (12+). 9:30 Шоу «Уральских пельменей» (12+). 10:20 Х/ф «ЖИВОТНОЕ» (12+). 12:00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+). 13:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 13:30 День города (12+). 14:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 15:00 «Супермачочка». Реалити-шоу (16+). 16:00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+). 18:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 18:30 День города (12+). 19:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 20:00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+). 21:00 Х/ф «МУХЧИНА ПО ВЫЗОВУ» (16+). 22:45 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 0:15 «Уральские пельмени». Лучшие номера (16+). 0:30 М/ф. 1:00 Х/ф «ПАРАНОЙЯ» (12+). 3:00 «Взвешенные люди». Третий сезон (12+). 4:55 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+).

ЧЕТВЕРГ, 25 ЯНВАРЯ

1 5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00, 3:00 Новости. 9:15 «Контрольная закупка». 9:50 «Жить здорово!» (12+). 10:55 «Модный приговор». 12:15, 17:00 «Время покажет» (16+). 15:15 «Давай поженимся!» (16+). 16:00 «Мужское / Женское» (16+). 18:00 Вечерние новости. 18:45 «На самом деле» (16+). 19:50 «Пусть говорят» (16+). 21:00 «Время». 21:35 Т/с «СЕКРЕТАРША» (16+). 23:40 Т/с «ПАУК» (16+). 1:45 Х/ф «ЧУЖОЙ 4: ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+). 3:05 Х/ф «ЧУЖОЙ 4: ВОСКРЕШЕНИЕ» (16+). 3:50 «Модный приговор».

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро. 9:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести. 9:15 Утро России. 9:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11:40, 14:40, 17:40, 20:45 Местное время. Вести - Кострома. 12:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (16+). 13:00, 19:00 «60 Минут» (12+). 15:00 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+). 18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21:00 Т/с «СКЛИФОВСКИЙ» (16+). 23:15 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (16+). 1:50 Т/с «ПОЦЕЛУЙТЕ НЕВЕСТУ!» (16+).

НТВ 5:00 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». 6:05 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 7:00 «Деловое утро НТВ» (12+). 9:00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+). 10:25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+). 11:20 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+). 13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14:00, 16:30 «Место встречи». 17:00 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+). 19:40 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+). 21:35 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+). 23:40 «Итоги дня». 0:10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+). 1:05 «Место встречи» (16+). 3:05 «НашПотребНазор» (16+). 4:05 Т/с «КУРТОРНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+).

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:45 Новости. 6:35 «Легенды мирового кино». Моника Витти. 7:05 «Пешком...». Москва Высоцкого. 7:35 «Правила жизни». 8:10 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА». 9:10 «Дворцы взорвать и уходить...». 7 ч. 9:40 Главная роль. 10:15 «Наблюдатель». 11:10 ХХ век. «Владимир Высоцкий. Монолог». 1980. 12:20 Д/ф «Бионические полеты». 13:00 «Абсолютный слух». Альманах по истории музыкальной культуры. 13:40 Д/ф «Океаны Солнечной системы». 14:30 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Спартак». Действующие лица и болельщики». 15:10 К юбилею Юрия Башмета. Г. Канчели. «Стикс». 15:50 Д/ф «Его Голгофа. Николай Вавилов». 16:20 Моя любовь - Россия! Ведущий Пьер Кристиан Броше. «Все о нарках». 16:50 «Линия жизни». Нонна Гришаева. 17:45 «Наблюдатель». 18:45 Д/ф «Виктор Шклоцкий и Роман Якобсон. Жизнь как роман» 2 ч. 19:45 Главная роль. 20:05 «Правила жизни». 20:30 «Спокойной ночи, малыши!» 20:45 Д/ф «Чудеса погоды нашей Вселенной. Инноплетная метеорология». 21:40 «Больше, чем любовь». 22:20 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА». 23:15 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Лед и золото». 0:00 ХХ век. «Владимир Высоцкий. Монолог». 1980. 1:05 Д/ф «Vauhaus на Урале». 1:50 К юбилею Юрия Башмета. Г. Канчели. «Стикс». 2:30 Д/ф «Его Голгофа. Николай Вавилов».

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (6+). 6:40 М/с «Команда Турбо» (0+). 7:30 М/с «Три кота» (0+). 7:45 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+). 8:35 М/с «Том и Джерри» (0+). 9:00 День города (12+). 9:30 Шоу «Уральских пельменей» (12+). 10:10 Х/ф «Уральские пельмени». Лучшие номера (16+). 10:10 Х/ф «МАМЕНЬКИН СЫНОЧЕК» (12+). 12:00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+). 13:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 13:30 День города (12+). 14:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 15:00 «Супермачочка». Реалити-шоу (16+). 16:00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+). 18:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 18:30 День города (12+). 19:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 20:00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+). 21:00 Х/ф «ЦЫПЧОК» (16+). 23:00 Шоу «Уральских пельменей» (16+). 0:30 М/ф. 1:00 Х/ф «ТЫСЯЧА СЛОВ» (16+). 2:45 «Взвешенные люди». Третий сезон (12+). 4:40 Т/с «ЭТО ЛЮБОВЬ» (16+). 5:40 Музыка на СТС (16+).

РОССИЯ 24 19:00 Вести - интервью. 19:20 Родительский клуб. 19:50 Ребятам о зверятах.

ПЯТНИЦА, 26 ЯНВАРЯ

1 5:00 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00 Новости. 9:15 «Контрольная закупка». 9:50 «Жить здорово!» (12+). 10:55 «Модный приговор». 12:15, 17:00 «Время покажет» (16+). 15:15 «Давай поженимся!» (16+). 16:00 «Мужское / Женское» (16+). 18:00 Вечерние новости. 18:45 «Человек и закон». 19:55 «Поле чудес» (16+). 21:00 «Время». 21:30 «Своя колея». К юбилею Владимира Высоцкого (16+). 23:40 Х/ф «АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ» (16+). 2:00 Х/ф «РУБИ СПАРКС» (16+). 3:55 Х/ф «МИСС ПЕРЕПОЛОХ» (16+).

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро. 9:00, 11:00, 14:00, 17:00, 20:00 Вести. 9:15 Утро России. 9:55 «О самом главном». Ток-шоу (12+). 11:40, 14:40, 17:40, 20:45 Местное время. Вести - Кострома. 12:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (16+). 13:00, 19:00 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым (12+). 15:00 Анна Ковальчук в детективном телесериале «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+). 18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+). 21:00 «Петросан-шоу» (16+). 23:20 К 80-летию Владимира Высоцкого. Фильм Александра Рогаткина (12+). 0:30 XVI Торжественная церемония вручения Национальной кинематографической премии «Золотой Орел». Прямая трансляция. 3:20 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (16+).

НТВ 5:00 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня». 6:05 Т/с «СУПРУГИ» (16+). 7:00 «Деловое утро НТВ» (12+). 9:00 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+). 10:25 Т/с «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» (16+). 11:20 Т/с «ДОРОЖНЫЙ ПАТРУЛЬ» (16+). 13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие. 14:00 «Место встречи». 16:30 «ЧП. Расследование» (16+). 17:00 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+). 19:40 Т/с «ИНСПЕКТОР КУПЕР» (16+). 21:35 Т/с «ПОСЛЕДНЯЯ СТАТЬЯ ЖУРНАЛИСТА» (16+). 23:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+). 0:05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+). 1:05 «Место встречи» (16+). 3:00 «Холокост - клей для обоев?» (12+). 4:15 Т/с «КУРТОРНАЯ ПОЛИЦИЯ» (16+).

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости. 6:35 «Легенды мирового кино». Борис Блинов. 7:05 «Пешком...». Москва Ильфа и Петрова. 7:35 «Правила жизни». 8:10 Т/с «МЕМОРАНДУМ ПАРВУСА». 9:05 Д/ф «Нефертити». 9:10 «Дворцы взорвать и уходить...». 8 ч. 9:40 Главная роль. 10:20 Х/ф «ЦИРК». 12:00 «Больше, чем любовь». 12:45 Д/ф «Бильярд Якова Синая». 13:35 Д/ф «Сирено де Бергерак». 13:35 Д/ф «Чудеса погоды нашей Вселенной. Инноплетная метеорология». 14:30 «Запечатленное время». Документальный сериал. «Лед и золото». 15:10 К юбилею Юрия Башмета. Концерт в Большом зале Берлинской филармонии. 16:05 Д/ф «Фидий». 16:15 «Письма из провинции». Ново-языков (Брянская область). 16:45 «Царская ложа». 17:25 Д/с «Дело Н. Жандарм-реформатор Владимир Джунжиковский». 18:00 Х/ф «ДЫМ ОТЕЧЕСТВА». 19:45 «Искатели». «Исчезнувшие мозаики московского метро». 20:30 К 75-летию Александра Пашутина. «Линия жизни». 21:25 Х/ф «ПАРАД ПЛАНЕТ». 22:55 «Научный стэнд-ап». 23:55 «2 Верник 2». 0:40 Х/ф «МОСТ ВАТЕРЛОО». 2:25 М/ф «Глухая...». «Обида».

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (6+). 6:40 М/с «Команда Турбо» (0+). 7:30 М/с «Три кота» (0+). 7:45 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+). 8:35 М/с «Том и Джерри» (0+). 9:00 День города (12+). 9:30 Шоу «Уральских пельменей» (12+). 10:00 Х/ф «ЦЫПЧОК» (16+). 12:00 Т/с «МОЛОДЕЖКА» (16+). 13:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 13:30 День города (12+). 14:00 Т/с «ВОРОНИНЫ» (16+). 15:00 «Супермачочка». Реалити-шоу (16+). 16:00 Т/с «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН» (16+). 18:0

Диспансеризация по-новому

Новый приказ Минздрава, вступивший в силу с 1 января этого года, скорректировал некоторые правила диспансеризации. Теперь обследований станет меньше, но проходить некоторые из них костромичи смогут чаще.

Диспансеризация - это комплекс медицинских осмотров и исследований с целью выявления различных заболеваний. Бесплатно пройти диспансеризацию может любой гражданин России при наличии у него паспорта и полиса ОМС.

В новом приказе Минздрав делает основной упор на профилактику раковых заболеваний. Каждый год в рамках диспансеризации будет проводиться онкоскрининг для выявления рака на ранней стадии. Ранее эта процедура была доступна только раз в три года. Также россияне смогут чаще проверяться у других врачей. Например, обследоваться на маммографе женщины старше 39 лет теперь могут каждые два года.

С другой стороны, ряд привычных исследований из перечня исключили. Например, ЭКГ отныне будут проходить только пациенты, находящиеся в группах риска, а не все, как было раньше. Необязательным стал анализ мочи, а вместо биохимического анализа крови требуется сдать кровь на глюкозу и холестерин. При жалобах на желудок больше не заставят «глотать кишку» (ЭГДС). Измерение внутриглазного давления будет положено только пациентам старше 60 лет.

Сообщается, что тест на ВИЧ так и не войдет в программу диспансеризации. Однако врачей обяжут информировать пациентов о возможности прохождения такого теста.



Костромичам для прохождения диспансеризации необходимо обратиться в медицинскую организацию по месту жительства. Обследование проходит в два этапа. На первом этапе будет проведен поверхностный анализ состояния организма, врач выявит признаки хронических заболеваний и факторы риска их развития. Для этого потребуются дважды посетить поликлинику. Первый визит займет примерно от 3 до 6 часов - время и объем исследования зависит от возраста пациента. Второй раз посетить поликлинику придется через несколько дней. Врач-терапевт сделает заключительный осмотр и подведет итоги диспансеризации.

Если по результатам первого этапа диспансеризации у вас выявлено подозрение на наличие хронического неинфекционного заболевания или высокий и очень высокий суммарный сердечно-сосудистый риск, участковый врач сообщит вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность прохождения которого зависит от объема необходимого дополнительного обследования - сообщает де-

партамент здравоохранения Костромской области.

Жителям отдаленных сел и деревень пройти диспансеризацию будет куда сложнее. Проблема в технической и кадровой оснащенности районных больниц и поликлиник.

К сожалению, значительная часть учреждений здравоохранения Костромской области не обладает всем перечнем необходимого оборудования и врачей-специалистов для проведения диспансеризации взрослого населения. Поэтому часть исследований вам придется проходить в других учреждениях здравоохранения, возможно, в других районах области. Это, безусловно, потребует дополнительных затрат времени и средств - поясняют в региональном департаменте здравоохранения.

О том, что пора записаться на диспансеризацию, теперь будут напоминать страховые медицинские компании. Они будут приглашать костромичей на обследование путем звонка, смс-информирования и других сервисов. Кроме того, записаться на диспансеризацию теперь можно через интернет - на портале госуслуг в разделе «Мое здоровье».

ИССЛЕДОВАНИЯ ПРИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ

I ЭТАП

- Опрос
- Измерение роста и веса
- Проверка артериального давления
- Уровень общего холестерина в крови
- Уровень глюкозы в крови
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска (с 21 до 39 лет)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (с 42 до 63 лет)
- ЭКГ в покое (для мужчин - с 36 лет, для женщин - с 45 лет)
- Флюорография легких

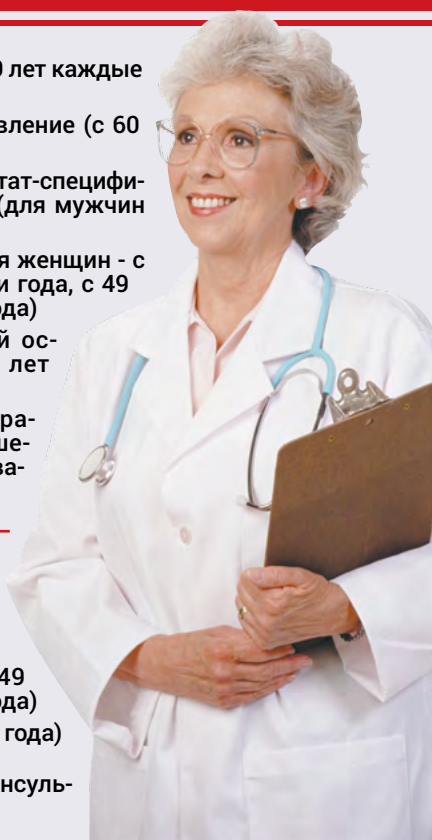
- Онкоскрининг (с 49 лет каждые два года)
- Внутриглазное давление (с 60 лет)
- Определение простат-специфического антигена (для мужчин - в 45 лет и 51 год)
- Маммография (для женщин - с 39 лет каждые три года, с 49 лет каждые два года)
- Гинекологический осмотр (с 30 до 60 лет каждые три года)
- Прием врачом-терапевтом по завершении всех исследований

II ЭТАП

- Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий (для мужчин - с 45 лет, для женщин - с 54 лет)
- Осмотр хирургом или урологом (в 45 лет и 51 год)
- Осмотр хирургом или коло-

- проктологом, ректороманоскопия (с 49 лет каждые два года)
- Колоноскопия (с 49 лет каждые два года)
- Спирометрия (с 21 года)

- По итогам обследований проводится углубленная консультация с терапевтом



В 2018 году пройти ежегодную диспансеризацию могут граждане России, которые родились в следующих годах:

1919, 1922, 1925, 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997.

АПТЕКА

Фарм + Лига

ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ

Акция действует с 8 по 31 января 2018 г.*



ЛОЦЕРИЛ
лак д/ногтей 5%
2,5 мл
1249⁹⁰
РУБ.



БАЗИРОН АС
гель 5% 40 г

699⁹⁰
РУБ.

1+1

при продаже
любой
фасовки
Лоцерила
вторая аналогичная упаковка
в ПОДАРОК

1+1

при продаже
любой
дозировки
Базирона
вторая аналогичная упаковка
в ПОДАРОК

ЛОЦЕРИЛ
лак д/ногтей
5% 5 мл

2150⁹⁰ РУБ.



БАЗИРОН АС
гель 2,5% 40 г

699⁹⁰ РУБ.



180⁰⁰ РУБ.
АМБРОБЕНЕ
таб. 30 мг № 20



ВИКС АКТИВ
СИМПТОМАКС
пор. д/р-ра лимон № 5

180⁰⁰ РУБ.



АМБРОБЕНЕ
сироп 15 мг/5 мл 100 мл

99⁰⁰ РУБ.

* Сведения об организаторе мероприятия, о правилах его проведения спрашивайте по тел. (4942) 35-03-03

ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ИЗУЧИТЬ ИНСТРУКЦИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

АВТОПАРК СКОРОЙ ПОМОЩИ ЗНАЧИТЕЛЬНО ПОПОЛНИЛСЯ

В Костромскую область поступили 12 новых автомобилей «скорая помощь». Девять из них будут оказывать экстренную помощь в районах области.



Автомобили поступили в регион в рамках федеральных программ развития скорой медицинской помощи и развития моногородов. Машины уже оснащены всеми необходимыми медицинскими аппаратами.

Несколько автомобилей направлены в Буй, Чухлому, Вохму, Парфеньево, Сусанино. На следующей неделе машины скорой помощи поступят в Нерехтский район, Мантурово и Галич. Три кареты «скорой» оставлены для работы в черте города Костромы.

«ТЕЛЕФОН ЗДОРОВЬЯ» В ЯНВАРЕ

Еженедельно в департаменте здравоохранения работает телефон «горячей линии». Получить медицинскую консультацию может любой желающий.



Как и в прошлом году, «телефон здоровья» будет работать по четвергам с 15 до 17 часов. Консультацию проводят специалисты и врачи Костромской области. Для того чтобы задать интересующий вопрос, нужно позвонить по бесплатному номеру 8-800-450-03-03.

ГРАФИК РАБОТЫ:

18 января. «Как быстро привести себя в форму после продолжительных выходных». Седова Ольга Александровна - главный врач Костромского областного врачебно-физкультурного диспансера.

25 января. «Женское здоровье в период менопаузы». Федоренко Наталья Анатольевна - врач акушер-гинеколог Центра матери и ребенка.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

РАБОТАЕМ В СУББОТУ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ до 14:00

ОТБЕЛИВАНИЕ 1000 р.

Врач Травкина Л.С.

Лиц. №ЛО-44-01-000465

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ул. Ленина, 10, каб. 8
(здание бизнес-центра «Старый город»)

45-16-23

8-910-955-50-81

АЛКОГОЛИЗМ от А до Я

499-497; 8-953-652-52-26

ВРАЧ-НАРКОЛОГ ПАЩЕНКО Ю.Г.

Пр-т Мира, 67

(рядом с маг. "Сантехника")

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР, ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ! 11-31 ЯНВАРЯ



Студень «Домашний»
в/с, Нерехтский МК,
пл/б, 300г

~~60⁹⁰~~
49⁹⁰
-18%



Окорочка куриные
к/в, Мясной двор,
1кг

~~259⁹⁰~~
209⁹⁰
-19%



Курица суповая
заморож., 1кг

~~69⁹⁰~~
59⁹⁰
-14%



Ветчина
«Сыровяленая»
с/в, Мясной двор,
1кг

~~523⁹⁰~~
449⁹⁰
-14%



Люля куриные
Адмирал Бенбой,
450г

~~143⁹⁰~~
107⁹⁰
-25%



Ёжики «Цена №1»
заморож., 900г

~~129⁹⁰~~
109⁹⁰
-15%



Стейк кеты
заморож., 1кг

ВЫГОДНО!
299⁰⁰



Кальмар с/м
тушка, 1кг

ВЫГОДНО!
179⁹⁰



Скумбрия с/м
1кг

ВЫГОДНО!
109⁹⁰



Скумбрия с/с
пряный посол, 1кг

ВЫГОДНО!
199⁹⁰



Форель; семга
«Экор»
с/с, в/уп, 160г

~~228⁵⁰~~
179⁹⁰
-21%



Икра
«Мариника-М»
зернистая,
лососевая,
ж/б, 130г

ВЫГОДНО!
399⁹⁰



Мороженое «Минское»
пломбир на сливках:
ванильный; крем-брюле;
шоколадный, 80г

~~33⁹⁰~~
29⁹⁰
-12%



Молоко «Минское»
ж.2.5%, 1л

ВЫГОДНО!
41⁹⁰



Молоко «Минское»
ж.3.5%, 1л

ВЫГОДНО!
43⁹⁰



Масло «Цена №1»
растительно-сливочное,
ж.72.5%, 180г

ВЫГОДНО!
39⁹⁰



Сыр
«Пошехонский»
ж.45%, 1кг

~~277⁹⁰~~
239⁹⁰
-14%



Сыр
«Костромской»
Воскресенский
сыродел, ж.45%, 1кг

ВЫГОДНО!
349⁹⁰



Йогуртный десерт
«Цена №1»
ж.1.5%, в ассорт., 300г

~~33⁹⁰~~
29⁹⁰
-12%



Йогуртный продукт
«Alpenland»
в ассорт., ж.0.3%, 95г

~~11⁹⁰~~
8⁹⁰
-25%

Акция действует с 11 по 31 января 2018 г. в сети магазинов «Высшая лига». Цены на товары указаны в рублях. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазинах. Количество товара ограничено. В течение срока проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Доакционная цена указана средняя по сети. Акция проходит не во всех магазинах сети. Товар может быть представлен не во всех торговых точках.

*Сведения о возрастных ограничениях смотрите на индивидуальной упаковке. Перед началом прикорма необходима консультация специалиста



Кашка «ФрутоНяня»*
жидкая, пшеничная;
греча/кукуруза/рис;
5 злаков с персиком;
рисовая, 200мл

35⁵⁰

27⁹⁰
-21%



Пюре «Топтышка»*
яблоко/банан;
яблоко/персик;
персик, м/уп, 90г

31⁹⁰

25⁹⁰
-19%



Каша молочная
«Умница»*
«Рисово-кукурузная
с бананом»; «5 злаков»;
с 6мес., 200г

83⁷⁰

59⁹⁰
-28%



ВЫГОДНО!

Свинина тушеная
«Берендеевка»
ГОСТ, ж/б, 325г

85⁹⁰



Макаронные
изделия
«Честная цена»
в/с, в ассорт., 450г

ВЫГОДНО!

29⁹⁰



Крупа гречневая
«Увелка»
«Экстра», 800г

90⁷⁰

49⁹⁰
-45%



Мука «Берендеевка»
пшеничная, в/с, 2кг

49⁹⁰

39⁹⁰
-20%



Масло подсолнечное
«Настенька»
раф., дез., 0.86л

75⁹⁰

59⁹⁰
-21%



Томаты «Честная цена»
в собств. соку;
Огурцы
«Честная цена»
маринованные;
Лечо «Честная цена»
ст/б, 720мл

ВЫГОДНО!

59⁹⁰



Сгущенка
«Союзная марка»
с сахаром, пл/б, 1000г

ВЫГОДНО!

85⁹⁰



Чай «Плати меньше-
живи лучше»
черный, 100пак

ВЫГОДНО!

49⁹⁰



Чай «Чайная церемония»
классический;
с ароматом бергамота;
с ароматом лимона,
черный, 20пак

27⁹⁰

22⁹⁰
-18%



Кофе «Confidence»
«Gold»; «Platinum»;
раствор., сублим.,
ст/б, 95г

271⁵⁰

189⁹⁰
-30%



Кофе
«Высшая лига»
«Gold», раствор.,
сублим., м/уп, 100г

145⁷⁰

119⁹⁰
-18%



Круассаны
«Берендеевка»
мини, с начинкой,
в ассорт., 334г

ВЫГОДНО!

53⁹⁰



Печенье
«Сюрприз»
Парус, 1кг

310³⁰

229⁹⁰
-26%



Корм для кошек
и котят «Timely»
в ассорт., м/уп, 85г

ВЫГОДНО!

12⁹⁰



Бумага туалетная
«Союзная марка»
белая, 2сл., 8рул.

71³⁰

59⁹⁰
-16%



Средство моющее
для посуды «Sorti»
в ассорт., 1л

105³⁰

59⁹⁰
-43%



Стиральный порошок «Persil»
автомат, в ассорт., 3кг;
Гель для
стирки «Persil»
в ассорт., 1.46л;
Капсулы для
стирки «Persil»

512⁹⁰

249⁹⁰
-51%

Акция действует с 11 по 31 января 2018 г. в сети магазинов «Высшая лига». Цены на товары указаны в рублях. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазинах. Количество товара ограничено. В течение срока проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Доакционная цена указана средняя по сети. Акция проходит не во всех магазинах сети. Товар может быть представлен не во всех торговых точках.

*Сведения о возрастных ограничениях смотрите на индивидуальной упаковке. Перед началом прикорма необходима консультация специалиста

ХОЛОД – УГРОЗА ДЛЯ СУСТАВОВ

Как не допустить обострения артроза и артрита?

Если спросить страдающих артритом людей, при каких обстоятельствах они впервые столкнулись с недугом, многие скажут: «Промерз, заболел ОРВИ, после этого и началось...». А некоторые не болели – хватило одного переохлаждения. К тому же в межсезонье относительно теплые дни чередуются с холодными, поэтому велик риск не угадать с одеждой.

ПРОВОКАТОРЫ БОЛИ

При длительном воздействии на организм холода ослабевает иммунная защита, что создает условия для развития воспаления, в том числе и в суставах (артрита).

При артрозе воспаления в суставах нет (или оно значительно слабее, чем при артрите), но в суставном хряще нарушаются обменные процессы. Вещества, делающие его прочным, разрушаются быстрее, чем образуются. В этом случае холод опасен потому, что вызывает рефлекторный спазм мышц, окружающих сустав. Из-за этого уменьшается приток к нему крови, хрящ не получает питания, необходимого для построения новых клеток, и разрушение ускоряется.

Итак, почему в холодные сезоны суставы более уязвимы? Во-первых, их можно элементарно застудить, и они мгновенно отзовутся настойчивой ломотой.

Во-вторых, на резкие колебания атмосферного давления реагирует кровяное давление, плюс холода ухудшают проводимость капилляров, заставляя их сжиматься. Суставы хуже снабжаются кровью и начинают «высыхать», обостряя артроз или артрит.

В-третьих, частые ОРЗ крайне негативно влияют на здо-

ровые суставов, вызывая дискомфорт, воспаление и боль. Причем у суставной боли есть вредная особенность: она редко проходит сама, «подсаживая» человека на обезболивающие.

ЕСЛИ БОЛЕЗНЬ НЕ ОСТАНОВИТЬ...

Боль и тугоподвижность сустава делают человека похожим на Железного Дровосека. В период обострения хроническая проблема суставов требует особого отношения, иначе грозят необратимые изменения: артрозные суставы все больше разрушаются, артритное воспаление прогрессирует, становится сложно заниматься даже обычными, повседневными делами. Со временем боли усиливаются, а сустав может деформироваться вплоть до полной неподвижности. Болезнь, если ее не остановить, приводит к разрушению сустава. В этом случае, как думают некоторые, остается одно: операция по замене сустава на искусственный.

Однако и оперативное лечение не всегда гарантирует улучшение. Даже успешная операция — это долгий восстановительный период и возможное развитие осложнений. Кроме того, около половины пациентов с механическими суставами все равно продолжают испытывать

боль и ограничение в движениях¹. А через 5-10 лет приходится снова проводить не менее сложную операцию по замене изношенного эндопротеза. Вот почему стоит стараться всеми силами сохранить «родной» сустав как можно дольше.

СТАНДАРТ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ СУСТАВОВ

Суставам нужна особая забота. Правильное комплексное лечение способно сохранять сустав в течение 10-30 лет! При этом важно не только применять определенные препараты, но и проводить физиотерапию, которая входит в так называемый международный золотой стандарт лечения суставов². Она является основой консервативного лечения и даёт возможность сохранить сустав.

С этой целью в медицинских учреждениях и домашних условиях применяются лечебные аппараты на основе магнитного поля. Некоторые из них не требуют каких-либо специальных знаний или навыков по обращению.

Магнитотерапия способствует усилению кровотока, улучшая доставку к пораженному суставу питательных элементов и кислорода. В то же время она направлена на ускоренное



выведение вредных веществ, которые поддерживают воспаление. Масштабное исследование полезности магнитотерапии показало, что она дает возможность усилить дейст-

вие лекарств, снизить их дозы, способствует значительному уменьшению боли и дискомфорта, а также улучшению подвижности сустава и ускоренному выздоровлению.

Главное - выбрать правильный и надёжный аппарат. Для этого руководствуйтесь советами.

1. Приобретайте аппарат только в аптеках и магазинах медтехники.
2. Следите, чтобы изделие было от проверенного специализированного производителя.
3. Ознакомьтесь с протоколами клинических исследований – честный производитель выкладывает их в открытый доступ.
4. Покупайте аппарат, которым пользуются в клиниках: это значит, ему можно доверять.
5. Не верить в чудеса и не рисковать, когда речь идёт о здоровье.

Руководствуясь советами, человек может стать обладателем медицинского аппарата, от которого реально ждать нужных результатов и удобства лечения.

¹ http://karman.zahav.ru/Articles/7112/apos_therapy

² Use of recommended osteoarthritis pain treatment by older adults, Diane Merkle, Deborah Dillon, <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2656766/>



АЛМАГ-01 – классический аппарат физиотерапии

Работает на основе магнитного поля. Удобен для домашнего лечения суставов и спины

ПРЕИМУЩЕСТВА

1. Дает возможность не просто снять симптомы, а создать условия для восстановления.
2. Всего несколько процедур могут помочь наладить кровообращение, приостановить разрушение, улучшить функции сустава.
3. Лечебное действие АЛМАГа исследовалось в клинических условиях³. Выяснилось, что он способен уменьшить затраты на лечение благодаря усилению действия лекарств, снижению дозы и предупреждению рецидивов.
4. Часто АЛМАГ является единственным средством помощи, когда противопоказаны другие виды лечения.
5. Конструкция АЛМАГа детально проработана именно для лечения заболеваний спины и суставов.

АЛМАГ-01 применяют, чтобы:

- устранить боль, воспаление и отек;
- уменьшить спазм мышц;
- снизить утреннюю скованность движений;
- увеличить дальность безболезненной ходьбы;
- улучшить усвоение лекарств, уменьшить их дозу;
- проводить лечение при сопутствующих заболеваниях;
- предотвратить рецидивы;
- вести полноценную активную жизнь с артритом и артрозом.

ВАЖНО, ЧТО ГАРАНТИЯ НА АППАРАТ ЦЕЛЫХ 3 ГОДА! Крупный отечественный медицинский производитель ЕЛАМЕД уверен в качестве и надёжности своей продукции.

³ <https://elamed.com/dlya-domashnego-primeneniya/produktsiya/almag-01>, раздел «Клинические испытания». «Клинико-экономический анализ эффективности применения аппарата АЛМАГ-01 у пациентов с гонартрозом»

УСПЕЙ КУПИТЬ ДО ПОДОРОЖАНИЯ!

АЛМАГ-01 ПО НИЗКОЙ ЦЕНЕ В АПТЕКАХ г. КОСТРОМЫ!

- МАГАЗИН «КОСТРОМСКОЙ ЛЕКАРЬ»
ул. Советская, 77, тел. 31-62-67
- АПТЕКИ «АПТЕКА ВАШЕЙ СЕМЬИ»
тел. 41-77-51
- АПТЕКА «ГУБЕРНСКАЯ»
Кинешемское шоссе, 6а;
Большие Мучные ряды, 28;
м/р-н Давыдовский-2, 35

- АПТЕКИ «ПАНАЦЕЯ»:
- пр-т Мира, 75, тел. 51-68-11;
- ул. Свердлова, 83, тел. 55-24-93;
- ул. Советская, 119, тел. 32-67-46;
- м/р-н Паново, 11, тел. 33-11-33
- МАГАЗИН «МЕДТЕХНИКА»
ул. Шагова, 48
- АПТЕКА «36.6»: ул. Голубкова, 7а

- АПТЕКИ «ЗАБОТА»:
- м/р-н Давыдовский-3, 18,
тел. 34-55-11;
- ул. Ленина, 88, тел. 35-62-11;
- ул. Калиновская, 42, тел. 45-24-08;
- Большие Мучные ряды, 12,
тел. 31-72-01
- АПТЕКА «ЗВОРЫКИНСКАЯ»
ул. Ленина, 88



Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода www.elamed.com. ОГРН 1026200861620.

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН: 8-800-200-01-13

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РАБОТА

Предприятию «ПАРУС»
требуются:

- **ЛАБОРАНТ** (с функцией ОТК) - з/п 18000 руб.
- **ГРУЗЧИК** - з/п от 19000 руб.
- **ПРОДАВЦЫ** - з/п от 10000 руб.
- **УБОРЩИЦЫ** (смены/часы) - з/п от 11000 руб. до 16000 руб.

г. Кострома, ул. Московская, 53 | **53-45-01**

Компании ООО «СтройАльянс» требуются:

- **МАШИНИСТЫ ЭКСКАВАТОРА**
- **ПРОРАБЫ**
- **МАШИНИСТЫ БУЛЬДОЗЕРА**
- **МАСТЕРА СМР**
- **МАШИНИСТЫ АВТОГРЕЙДЕРА**
- **ГЕОДЕЗИСТЫ**

ТРЕБОВАНИЯ: опыт работы от двух лет**Условия:** место работы - Республика Коми; трехразовое льготное питание, проживание. Официальное трудоустройство.Звонить по телефонам: **8-912-197-76-66, 8-912-947-16-86** в рабочее время.
Резюме отправлять по адресу: stroyallyans@bk.ru

Приглашаем на работу

ВОДИТЕЛЕЙкатегории D на городское
и междугороднее
направления

Для вас:

1. Достойная и своевременная оплата труда (ежедневно или 2 раза в месяц)
2. Удобный график работы
3. Официальное трудоустройство
4. Бесплатный проезд до места работы и обратно на транспорте предприятия
5. Предоставление бесплатного жилья для иногородних работников

г. Иваново, ул. Радищева, д. 8, 2 этаж

Звоните сейчас:**8-910-994-23-60****ООО «Космол» требуется:**

- **ВЕТВРАЧ** на должность оператора для работы в ФГИС «Меркурий», г/р 2/2, с 3.00 до 15.00, з/п по итогам собеседования.

Трудоустройство согласно ТК РФ.

Ответственный, уверенный пользователь ПК, о/р в 1С: Торговля, коммуникабельность, внимательность, умение работать в режиме многозадачности.

42-51-61 (доб. 103)**ТЕПЕРЬ И В****ИНТЕРНЕТЕ:****www.krai44.ru**

KOST_KRAI@MAIL.RU

ООО «Космол» требуется:

- **ОПЕРАТОР** для работы в ФГИС «Меркурий», г/р 2/2, с 3.00 до 15.00, з/п по итогам собеседования.

Трудоустройство согласно ТК РФ.

Ответственный, уверенный пользователь ПК, о/р в 1С: Торговля, коммуникабельность, внимательность, умение работать в режиме многозадачности.

42-51-61 (доб. 103)**МЕБЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ**
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:**КЛАДОВЩИК** на розничный склад, з/п 16000, график 5/2, 08:00-17:00**ОБОЙЩИК МЕБЕЛИ**, работа сдельная, ср. з/п 26000, график 5/2, 08:00-17:00**ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК**, работа сдельная, ср. з/п 19000, график 5/2, 08:00-17:00.**42-51-61** (доб. 103)

УЧЕБА

КЛУБ ЮНЫХ ПРОГРАММИСТОВ
для школьников:Программирование на Java,
Программирование на 1С,
Системное администрирование**8-961-007-33-31**

лая комедия с переодеваниями, музыкой и розыгрышами. 16+

КОСТРОМСКОЙ
ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР
ПОД РУКОВОДСТВОМ
БОРИСА ГОЛОДНИЦКОГОул. Симановского, 11,
тел.: 49-61-47, 31-48-24**19 января; 18:30****«Мамуля».** Современная комедия-фарс драматурга Сергея Белова. 16+**20 января; 18:30****«Осторожно, женщины!».** Остроумная изысканная «французская» комедия. Экспрессия с острой характерностью персонажей и яркой игрой артистов. 16+**21 января; 12:00****«Невероятные приключения в стране фантазий».** Новогодняя сказка с интермедией от Деда Мороза и Снегурочки. 6+

РИЭЛТОРСКИЕ УСЛУГИ



оплата по факту заключения

поможем
СДАТЬ/СНЯТЬ

квартиру/комнату/дом

для собственников бесплатно

5 лет на рынке**500-950****8-950-249-09-50**

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

ВОЛГА

СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

ПРОДАЖА**ПОКУПКА****ОБМЕН ДАРЕНИЕ****КОММЕРЦИЯ**

volga44an.ru

ЗАЯВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ**В ЛЮБОЙ ДЕНЬ****8-929-093-91-62, 55-27-71,****8-953-664-77-97**

Ул. Маршала Новикова, д.35, каб. 11

Консультации, оценка БЕСПЛАТНО

СНИМУ

1-комн. кв., можно малосемейку или комнату в общежитии, сниму для русской пары. Рассмотрю варианты в разных районах города. Тел.: 46-73-65, 8-953-644-51-06.

2-3-комн. кв. или частный дом в черте города снимет русская семья, своевременную оплату и порядочность гарантируем, рассмотрим все предложения. Тел.: 46-62-85, 8-910-191-05-80.

Благоустроенную квартиру, желательно с хорошим ремонтом, сниму для русской пары. Рассмотрю варианты в разных районах города. Тел.: 46-73-65, 8-906-522-60-69.

Молодая семья без детей снимет 1- или 2-комн. кв. в жилом микрорайоне, желательно с мебелью. Тел.: (4942) 466-114; 8-920-398-85-86.

Порядочная русская семейная пара без вредных привычек, работающие, снимет 1-2-комн. кв., комнату, часть дома. Район значения не имеет. Аккуратность и оплату в срок гарантируем. Тел. 8-950-240-04-49.

СДАМ

Боровая ул., 2-комн. кв., сдам на длительный срок, хорошее состояние. Есть необходимая мебель и бытовая техника. Первый этаж. Цена 9000 р. +комм. услуги. Тел.: 45-05-02, 8-930-386-62-85.

Давыдовский м/р-н, 1-комн. кв., сдам, ул. план., отличное состояние, окна ПВХ. Есть необходимая мебель. Средний этаж. Лоджия остеклена. Цена 8000 р. + комм. услуги. Тел.: 46-63-25, 8-906-522-60-69.

ГОРОДСКАЯ АФИША

21 января; 18:30**«Опасные связи».** Романтическая драма. Пьеса по мотивам популярного в XVIII веке французского романа. 18+**КОСТРОМСКОЙ ТЕАТР КУКОЛ**

ул. Островского, 5, тел.: 31-20-29

20, 21 января; 11:00, 13:00**«Не Ежик».** Трогательная история для самых маленьких. 0+**РЕТРО-КИНОТЕАТР ДОМА**
НАРОДНОГО ТВОРЧЕСТВАул. Советская, 23,
тел.: 31-21-23, 31-40-4919 января 12:00 - х/ф **«Легенда о снежной женщине»** (Япония, 1968), 80 мин., драма, мелодрама. 12+19 января 18:30 - х/ф **«Елки 5»** (Россия, 2016), 88 мин., комедия. 6+21 января 12:00 - м/ф **«Леди и Бродяга»** (США, 1955), 76 мин., приключения, комедия, мелодрама. 0+

НЕДВИЖИМОСТЬ

ПРОСПЕКТ

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

АРЕНДА ЖИЛЬЯ**МНОЖЕСТВО ВАРИАНТОВ ОТ ПРОСТЫХ ДО ЭЛИТНЫХ****КУПЛЯ - ПРОДАЖА НЕДВИЖИМОСТИ****8-930-386-63-25****8-930-386-62-85****46-73-65****46-63-25****ТЕРРИТОРИЯ**

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ

(4942) 466-114**ПОКУПКА / ПРОДАЖА / СДАЧА**

г.Кострома, ул.Советская, д.120, офис 300

ТРЕБУЮТСЯ ОФИС-МЕНЕДЖЕР И АГЕНТ ПО НЕДВИЖИМОСТИ

Индустриальная ул., 1-комн. кв., сдам на длительный срок, ул. план., есть необходимая мебель и бытовая техника. Средний этаж, балкон остеклен. Цена 8500 р. + комм. услуги. Тел.: 46-63-25, 8-930-386-62-85.

Комната в общежитии, сдам на длительный срок, все удобства, хорошее состояние, чисто, есть мебель, холодильник. Средний этаж. Тел.: 46-73-65, 8-910-191-05-80.

Ленина ул., 2-комн. кв., сдам на длительный срок, все удобства, хороший ремонт, мебель частично, окна ПВХ. Бытовой техники нет. Средний этаж, есть балкон. Цена 8000 р. + к/у. Тел.: 46-62-85, 8-906-522-60-69.

Мира пр-т, 2-комн. кв., сдам на длительный срок, в хорошем состоянии, чистая, аккуратная. С мебелью и бытовой техникой. Есть балкон. Цена 9000 р. + к/у. Тел.: 46-62-85, 8-906-522-60-69.

Полянская ул., 2-комн. кв., сдам на длительный срок, все удобства, хорошее состояние. Есть необходимая мебель. Средний этаж. Лоджия остеклена. Цена 9000 р. +комм. услуги. Тел.: 46-73-65, 8-910-191-05-80.

КУПЛЮ

Куплю 1-комн. кв., можно без ремонта. Недорого. Тел.: (4942) 466-114; 8-920-381-42-40.

Куплю 2- или 3-комн. кв. с ремонтом. Первый и последний этажи не предлагать. Тел.: (4942) 466-114; 8-920-381-42-40.

Куплю земельный участок в городе или пригороде. Рассмотрю все варианты. Тел.: 8 (4942) 466-114; 8-920-381-42-40.

Куплю дом в деревне, до 40 км от г. Костромы, недорого, с земельным участком. Тел. 8-967-683-66-26.

Куплю любое жилье в Костроме и ближнем пригороде. Можно требующее ремонта или после пожара. Сопровождение сделок любой сложности, в том числе нотариальных. Срочное

оформление документов. Бесплатные юридические консультации. Тел. 8-962-180-16-11.

ПРОДАМ

8-й Окружной проезд (рядом ул. Сутырина), 2-комн. кв., продам, 5п5, 46/33/6, хороший ремонт, новая сантехника, санузел совмещен, кухонный гарнитур, балкон, солнечная сторона. Цена 1650 т.р. Собственник. Тел. 8-953-649-52-08.

Давыдовский-2 м/р-н, 1-комн. кв., продам, 34/17/7,5, 5п5, окна ПВХ, новый ремонт, в подарок - кухонный гарнитур. Цена 1350 т.р. Тел. 8-929-093-91-62. Фото на сайте www.volga44an.ru.

Давыдовский-3 м/р-н, кв., продам, 65/47/9, 8п9, неугловая, два балкона застеклены, окна ПВХ. Цена 2650 т.р. Тел. 8-929-093-91-62. Фото на сайте www.volga44an.ru.

Кирпичный пр-д, д. 3, 3-комн. кв., продам, 6п9, 65/43/9, ул. план., лоджия, хорошее состояние, хороший ремонт. Подходит под ипотеку. Цена 2250 т.р. Тел. 8-962-180-16-11.

Ленина ул., 1-комн. кв., продам, новая, 39/18/11, 3к5, АОГВ, евроремонт, дом с лифтом. Цена 1750 т.р. Тел. 8-929-093-91-62. Фото на сайте www.volga44an.ru.

Никитская ул., 3-комн. кв., продам, 64/32/8, неугловая, балкон застеклен, санузел раздельный. Цена 1850 т.р. Фото квартиры на сайте: www.baza44.ru. Тел.: (4942) 466-114; 8-920-381-42-40.

Привокзальная ул., комната, продам, все удобства, кухня, душевая и туалет на две комнаты, хороший ремонт. Цена 550 т.р. Фото комнаты на сайте: www.baza44.ru. Тел.: (4942) 466-114; 8-920-381-42-40.

Профсоюзная ул., 3-комн. кв., продам, ул. план., 4п9, 67/32/9, неугловая, балкон застеклен. Спешите купить! Цена 2250 т.р! Фото квартиры на сайте: www.baza44.ru. Тел.: (4942) 466-114; 8-920-381-42-40.

работ петербургского художника Галины Чувиляевой. Каждая ее работа - солнечное послание, дарящее зрителю положительные эмоции и позитивное настроение. 6+

МУНИЦИПАЛЬНАЯ
ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГАЛЕРЕЯ

пл. Мира, 2, тел.: 51-64-45

19 января; 16:00**Областная художественная выставка.** Открытие традиционной выставки работ ведущих костромских художников. 6+**ГОСУДАРСТВЕННАЯ**
ФИЛАРМОНИЯул. Советская, 58,
тел.: 31-26-37, 31-40-05**17 января; 18:30****«Зима в Париже».** Концертная программа Владимирского русского оркестра. Прозвучат известные хиты французского шансона. 6+**КОСТРОМСКОЙ**
ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР
ИМ. А.Н. ОСТРОВСКОГОпр-т Мира, 9,
тел.: 51-46-11, 51-52-88**18 января; 18:00****«Тайны семьи Рейвенс克罗фт».** Чисто английский детектив. 16+**19 января; 18:00****«Неугомонный дух».** Спиритический сеанс в двух действиях. Постановка по переводу Михаила Мишина. 16+**21 января; 12:00****«Молодильные яблоки».** Веселая, яркая, озорная сказка, которая порадует ребятшек и их родителей. 6+**21 января; 18:00****«Женитьба Белугина».** Комедия в двух действиях. 12+**23 января; 18:00****«Ловушка для наследниц».** Весе-

РЕМБЫТТЕХНИК
 Профессиональный ремонт бытовой техники
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН,
 МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ПЫЛЕСОСОВ, ТЕЛЕВИЗОРОВ
 МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ. УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ

• Гарантия до 2 лет • Доставка транспортом фирмы
 ул. Центральная, 48а. тел.: 49-92-90, 8-915-929-92-90

скидка 5%

«РЕМТЕХСЕРВИС»
 ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

• СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 • ХОЛОДИЛЬНИКОВ • ТЕЛЕВИЗОРОВ
 • ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН и т.д.

ул. 5-я Рабочая, 51, тел. 300-690
 пр-д Михалевский, 96, тел. 300-162
 наш сайт: rts44.ru

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ!

ВАШ МАСТЕР
 тел.: 300-729
 8-953-641-7476

• Ремонт квартир
 • ванных комнат
 • нежилых помещений

короткие сроки, гарантия, помощь в подборе и бесплатная доставка материалов

44master.ru

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ
 (выполняют частники, 2-3 человека)
ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ

ОПЫТ РАБОТЫ 17 ЛЕТ
 БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР + КОНСУЛЬТАЦИИ

РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 ГАРАНТИЯ ДОГОВОРА
 ДОСТАВКА ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ

41-92-78 ПЕНСИОНЕРАМ
 8-930-320-22-71 скидки до 10%

БРИГАДА (2 ЧЕЛОВЕКА) ВЫПОЛНИТ РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ: КАФЕЛЬНАЯ ПЛИТКА, ОБОИ, ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА, СТЯЖКИ, ШПАТЛЕВКА, НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ И МНОГОЕ ДРУГОЕ. ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ. ПОМОЩЬ В ДОСТАВКЕ. ЗАКУПКА. ДОГОВОРА. ВЫГРУЗКА. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. Тел.: 50-37-15, 8-920-641-92-78.

РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ, ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА И НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ПОМОЩЬ КУПИТЬ И ДОСТАВИТЬ МАТЕРИАЛЫ (МАТЕРИАЛЫ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА - 10%. Тел. 8-920-390-11-77.

МАСТЕР-ОТДЕЛОЧНИК ВЫПОЛНИТ РЕМОНТ КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ, САУЗЛА. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ ОТ 4 ЛЕТ. ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ. (МАТЕРИАЛЫ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ). Тел.: 30-07-29, 8-953-641-74-76.

Срочный ремонт. Сантехника. Установка, замена водопровода (счетчики, стиральные машины и т.д.), систем отопления, канализации. Работа без выходных. Тел. 36-02-09.

ВАННЫЕ КОМНАТЫ, САУЗЛЫ «ПОД КЛЮЧ». КАФЕЛЬНАЯ ПЛИТКА, ПАНЕЛИ И МН. ДР. ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ МАТЕРИАЛОВ. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ. Тел. 8-953-660-20-09, АЛЕКСАНДР.

Женщина-мастер выполнит ремонт быстро, качественно, недорого. Шпатлевка, обои, плитка, ламинат и др. Возможна работа мужчины. Тел.: 35-87-66, 8-910-376-50-21, 8-953-659-44-70.

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ, ЗАБОРШЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ. ПЛИТКА, ОБОИ, ЛАМИНАТ, ШТУКАТУРКА, ШПАТЛЕВКА И МН. ДР. СКИДКИ, ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ МАТЕРИАЛА. Тел.: 8-909-255-68-53, АЛЕКСЕЙ.

РЕМОНТ КВАРТИР
 ВАННАЯ (ПВХ) от 12600 руб.
 ВАННАЯ (КАФЕЛЬ) от 17900 руб.
 тел. 46-72-58 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ КВАРТИР. Ванная комната (плитка, мозаика, панели ПВХ), гипсокартон, штукатурка, шпатлевка, оклейка обоев, нанесение жидких обоев, укладка ламината, линолеума, замена водопровода, канализации, стяжка пола, подвесные потолки и мн. другое. **БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР. КОРОТКИЕ СРОКИ.** Помощь в закупке материала. **ДОГОВОР.** Работаем без выходных. **БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ.** Тел.: 500-765, 8-953-647-07-65.

➔ **Мастер Ок'** Отделочные работы и мелкий ремонт. Работа с ГКЛ и ГВЛ, шпатлевание стен и потолков, стяжка полов, монтаж теплых полов, укладка напольных покрытий, оклейка стен обоями, ванные «под ключ». Мелкий домашний ремонт. Тел. 8-903-895-26-97.

ОПЫТНЫЕ МАСТЕРА ВЫПОЛНЯЮТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ: САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, НАЛИВНЫЕ ПОЛЫ. КВАРТИРЫ «ПОД КЛЮЧ», ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, МЕЛКИЙ РЕМОНТ. ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОР. ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ И СКИДКИ НА МАТЕРИАЛ. Тел. 8-960-744-80-93, 8-920-396-48-28.

ДомофонСервис. Монтаж, ремонт домофонов. Установка, замена трубок, доводчиков. Ключи к домофону - 100 руб. Наличный и безналичный расчет. Кострома и область. Тел. 8-906-609-56-81.

Спиливаем сложные деревья. Отопление. Водопровод, канализация. Копаем, углубляем колодцы, траншеи. Заборы. Сварка. Детские качели. Крыша. Строительство. Демонтаж, вывоз мусора. Тел. 8-961-127-97-90.

Замена счетчиков - 400 руб. Ремонт и монтаж электропроводки, розеток, выключателей, люстр, монтаж щитов учета электроэнергии и аварийные работы до 1000 Вольт. Пенсионерам скидки от 10%. Тел. 8-915-927-09-95.

МАСТЕР НА ЧАС. Повесит люстру, гардину, вытяжку. Замена, перенос розеток, выключателей. Подключит стиральную машину, смеситель, унитаз. Ремонт, сборка мебели. **Замена, ремонт дверных замков.** Укладка ламината, линолеума, плиточного. Услуги грузчиков. Ремонт квартир, домов, хоз. построек. Плотничные работы. Тел.: 50-43-78, 8-960-739-87-67, 8-950-249-93-78.

РЕМОНТ & СЕРВИС
 Профессиональный **РЕМОНТ**
 ♦ на дому и в сервисном центре
 ♦ запчасти в наличии и на заказ
 ♦ доставка транспортом фирмы
 ♦ выезд в район

ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
КОНДИЦИОНЕРЫ

ул. Галичская, 130а
 т.: 30-00-79; 30-27-40, 45-62-63

скидка 10%

СЛУЖБА БЫТА
 Профсоюзная, 16 **РЕМОНТ**
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ВСЕХ МАРОК
 МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ПЫЛЕСОСОВ
 СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ТЕЛЕАППАРАТУРЫ

8-910-956-07-59
 36-07-59
 36-07-58

Выезд в любой район города и пригород

“САНТЕХМАКС”
 МОНТАЖ, РЕМОНТ ВОДОПРОВОДА, КАНАЛИЗАЦИИ
УСТАНОВКА
 САНТЕХПРИБОРОВ, СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ.
 БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, С ГАРАНТИЕЙ

т. 36-00-14, с 9.00 до 21.00
 без выходных

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
 НА ДОМУ У ЗАКАЗЧИКА
 51-41-27, 8-910-957-62-02

БРИГАДА МАСТЕРОВ ВЫПОЛНИТ РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ. КВАРТИРЫ «ПОД КЛЮЧ», ВАННЫЕ «ПОД КЛЮЧ», КАПИТАЛЬНЫЙ, КОСМЕТИЧЕСКИЙ, МЕЛКИЙ РЕМОНТ. СКИДКИ НА МАТЕРИАЛ И НА РАБОТУ. ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ МАТЕРИАЛОВ. НЕДОРОГО. Тел.: 8-920-396-48-28, СТАНИСЛАВ.

МАСТЕР НА ЧАС. Подключение люстр, стиральных машин, водонагревателей, УЗО, розеток, ремонт проводки. Навеска гардин, шкафов. Сборка/ремонт мебели. Установка/ремонт сантехники. Замена труб, счетчиков. Услуги грузчиков. Частичный и комплексный **РЕМОНТ КВАРТИР.** Тел. 8-910-374-04-29, Алексей.

РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ, ЗАМЕНА ЗАМКОВ, перетяжка отделки, замена доводчиков, замена МДФ панелей. Окна ПВХ: замена москиток, стеклопакетов, ручек. Тел. 8-906-522-77-67.

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ любого характера. Индивидуальный подход. Помощь в приобретении материалов по сниженным ценам. Тел.: 50-47-25, 8-929-094-30-65.

Сантехник выполнит ремонт, замену водопровода, канализации, отопления. Замена унитазов, раковин, смесителей и другое. Установка в/счетчиков, стиральных машин, водонагревателей, душевых кабин, прочистка канализации. Помощь в закупке и доставке. Услуги электрика. Тел. 8-950-248-68-60.

Женщина делает ремонт: шпаклюет, красит, клеит обои. Высокое качество работы. Тел. 8-909-255-38-95.

Мастер на час выполнит все ремонтные работы: квартиры, ванные, сантехника, отопление, электрика, домофоны, вскрытие и замена замков, прочистка канализации. Ремонт окон. Сборка мебели. Ремонт бытовой техники. **Реставрация ванн. Грузчики.** Тел.: 8-953-663-73-33, 8-910-193-83-11.

ОТОПЛЕНИЕ, САНТЕХНИКА, КАНАЛИЗАЦИЯ, ЗАМЕНА И УСТАНОВКА КОТЛОВ, РАДИАТОРОВ. МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ МОНТАЖА. ГАРАНТИЯ. СКИДКИ. Тел.: 8-920-396-48-28, 8-960-744-80-93.

Электрик. Установка электросчетчиков; монтаж выключателей, розеток, люстр (светильников); замена и ремонт электропроводки; подключение стиральных машин и электроплит. Тел. 8-953-644-81-94.

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ ВЫПОЛНИТ ВЫСОКОВКВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ САНТЕХНИК. УСТАНОВКА И ЗАМЕНА ВОДОСЧЕТЧИКОВ С БЕСПЛАТНОЙ РЕГИСТРАЦИЕЙ. МАЛООБЕСПЕЧЕННЫМ И ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Тел.: 45-65-26, 8-910-661-27-17, 8-953-654-90-01.

КРЕДИТНАЯ ПОМОЩЬ
 и консультация
 на выгодных условиях

даже с плохой КИ
 8 (495) 929-71-07

ООО «МКК «Наличный расчет»
 ИНН 7709479435, ОГРН 5157746149040

ПРОДАМ АВТОМОБИЛЬЧИК

• почти новый
 • неприхотливый
 • кушает мало
 • бегаёт шустро

тел. X-XXX-XXX-XX-XX

Фотообъявление о продаже своего автомобиля вы можете разместить всего за 140 руб.

АВТОУСЛУГИ

КАМАЗ-САМОСВАЛ. ДОСТАВКА ПЕСКА, ШЕБНЯ, ТОРФА, ПЛОДРОДНОГО ГРУНТА, ОТСЕВА ДРОБЛЕНИЯ. ВЫВОЗ СНЕГА. Тел. 360-094.

Грузоперевозки. «Газель», длина 4 м, высота 2 м, город, междугород, область, квартирные и офисные переезды. Стройматериалы, холодильники, пианино, вывоз мусора. Услуги грузчиков (трехвал). Перевозим все. Цены договорные. Тел.: 8-903-895-50-04, 8-953-653-10-95.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ДО 5 ТОНН, ДО 8 МЕТРОВ ПЕРЕЕЗДЫ, ГРУЗЧИКИ

Длина 5 м, высота 2,3 м, объем 23 куб.м. Открытые машины (профнастил, доска, металл).

360-330; 8-906-666-84-48

ТЕПЕРЬ И В ИНТЕРНЕТЕ:
 www.krai44.ru

КРАИ
 Костромской

г. Кострома, ул. Свердлова, 4, оф. 5,
 31-40-11; 37-07-12

РЕМБЫТСЕРВИС РЕМОНТ
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
 ПЫЛЕСОСОВ
 ТЕЛЕАППАРАТУРЫ

НАШ САЙТ rbs44.ru

в сервисном центре и на дому
 СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

Оперативный выезд в любой район города и пригород

ул. Южная, 8 (за Волгой)
 ул. Пушкина, 43
 ул. Северной правды, 41а

Тел.: 36-00-21, 36-00-92, 8-910-956-00-21

предъявительно скидка 8%

РЕМОНТ И УСТАНОВКА ТЕХНИКИ

Куплю б/у бытовую технику в исправном или неисправном виде. Тел. 8-953-654-10-10.

Компьютерный сервисный центр осуществляет квалифицированный ремонт ноутбуков и компьютеров, установку и настройку любых операционных систем, снятие баннеров, лечение компьютерных вирусов, настройку сетевого оборудования. Гарантия низких цен. Компьютерные курсы на дому. Тел.: 8-910-807-92-47, 46-67-36. Без выходных.

Телерадиомастерская. Ремонт телевизоров всех марок и их доставка, установка наружных антенн. Печи СВЧ. Ул. Голубкова, 5 (вход с торца). Тел.: 8-903-634-28-63, 43-09-73.

сервисный РЕМОНТ
 телевизоров ЖК, ПЛАЗМЫ и др.
 Т. 46-63-03
 Любой район. Гарантия

КУПЛЮ

ПО МОСКОВСКИМ ЦЕНАМ

АНТИКВАРИАТ. Предметы старины: иконы, картины, монеты, мебель, самовары, книги, посуду, открытки, фотографии, статуэтки, колокольчики, сабли, кортики, утюги. По московским ценам. Оценка, консультации, выезд бесплатный. Адрес: ул. Советская, 67, «Дом Корсаковых», 1 этаж, с 9.00 до 18.00. Тел.: 8-953-669-26-52, 8-910-801-20-62, спр. Сергея Михайловича.

Букинист купит дорогие старинные книги, журналы, открытки, фотографии, рукописи, семейные архивы, географические карты до 1945 г., автографы писателей и плакаты. Тел. 8-915-929-94-73.

Куплю: антиквариат любой, дорого. Оценка, выезд бесплатно. Звонить в любое время, без выходных. Тел.: 30-01-45, 8-903-634-61-45.

АНТИКВАРИАТ куплю, дорого (иконы, самовары, книги, изделия из серебра и бронзы, деревянные скульптуры). Оценка, выезд бесплатно. Тел.: 8-905-150-83-98, 30-10-34, в любое время, без выходных.

Радиодетали куплю. Конденсаторы, микросхемы, реле, разъемы, переключатели, диоды, тиристоры, генераторные лампы, шунты, измерительные приборы и др. Тел. 8-916-739-44-34.

КУПЛЮ РОГА ЛОСЕЙ, МАРЛА, ОЛЕНЕЙ И САЙГАКА, В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ И КОЛИЧЕСТВЕ, АККУМУЛЯТОРЫ Б/У. ВЫЕЗД В ЛЮБОЙ РАЙОН БЕСПЛАТНО. Тел.: 8-903-895-05-43.

КУПОН на СКИДКУ

-100 рублей

при покупке батона ветчины «Мясная из нежной свининки»

в торговой сети «Мясной Двор»

*Скидка предоставляется только при предъявлении купона. После совершения покупки купон остается у продавца. Один купон дает право на получение одной скидки в размере 100 рублей при покупке 1 батона ветчины «Мясная из нежной свининки» в торговых точках сети «Мясной двор» на территории г. Кострома, Буй, Нерехты, Кинешмы и Ярославской области. Скидки по купонам не суммируются. Акция действует со 2 по 31 января 2018г. Подробности акции и информация об организаторах по телефону: (4942)49-42-45. Количество товара ограничено.

со 2 по 31 января 2018г.

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА

Неолон
301-628

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ГЕРМАНИЯ
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ОКНА ПВХ

Кинешемское шоссе, 4,
тел. 301-628

СПЕЦИАЛИСТ

500-826, 300-826
ул. ЛЕНИНА, 52, 3-й эт., оф. 330

ЛОДЖИЯ

трехкамерный профиль,
два стекла, монтаж под ключ 3*1,5

16500* РУБЛЕЙ

*ЦЕНА ДЕЙСТВИТЕЛЬНА ДО 31.01.18

**натяжные потолки • отделка балконов
окна ПВХ и деревянные**

ДОБЕРМАН

ОКНА В РАССРОЧКУ ЗА 0%

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПОТОЛОК В ПОДАРОК*

36-00-04, 37-07-07
ул. Маршала Новикова 35
www.okna-doberman.ru

*При заказе трех изделий. Выполняем исключительно работы, не требующие получения свидетельства о допуске, выданного СРО

КРАИ
Костромской

ТЕПЕРЬ И В ИНТЕРНЕТЕ:
www.krai44.ru

МР Мебельный Каприз
www.kapriz-m.ru

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

41-91-92
8-920-388-07-80

ВЫЕЗД ТЕХНОЛОГА, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА БЕСПЛАТНО

салон-магазин,
ул. Ленина, 18,
цокольный этаж

ЕК **ОКНА** **ИНСТРУКТОР**

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОКНА **4700 руб.**
1300x1400 мм, без монтажа
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ДИЛЕРОВ
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 136А • 301-139 • 422-404

ИНТЕРАКТИВНОЕ

ВЕЧЕРНЕ-ПОЗИТИВНОЕ

РАДИОШОУ

«БОДРЫЙ ВЕЧЕР НА РДВ FM»

РДВ 105.8 FM

с ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ с 17:00 до 19:00 12+



Confidence Bank
ООО КБ «Конфидэнс Банк». Лицензия ЦБ РФ №970

**Новый офис
для Вас!**

г. Кострома,
ул. Советская, д. 22,
2 этаж

8 (800) 100-73-93
www.confidencebank.ru