

ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ДОМА **41-05-05, 300-067**
ул. Свердлова, 34а

ТОРГОВЫЙ ДОМ **МОЛОТОК**

ЗИМНЯЯ СКИДКА 20%*

ОКНА ПВХ
БАЛКОНЫ И ЛОДЖИИ
остекление, утепление
теплая и холодная отделка

БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА**
ВЫГОДНЫЕ СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

* на все изделия ПВХ действует до 28.02.2018
** без участия Банка, подробности в офисе компании

WWW.KRAI44.RU СВЕЖИЕ НОВОСТИ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

КРАИ44
14 февраля
2018 года
СРЕДА

Костромской

Еженедельная рекламная газета № 5

ЗАВОД АЛЮПЛАСТ
ПОЛСТЕКЛОВАЯ ОКНА

ОКНА

остекление и отделка балконов

Термометр в подарок*

г. Кострома, ул. Ленина, 4а
/4942/ 31-31-02, 301-102 www.aluplast44.com

*при заказе любого окна, количество ограничено, подробности в офисе компании

ГЛЯНЕЦ
безупречное качество
glianecs.ru

ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ ОТ 250 РУБ.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

при заказе потолка карниз в подарок

1+1=3*

ТРЕТИЙ ПОТОЛОК В ПОДАРОК

*АКЦИЯ ПРОХОДИТ С 01.11.17 Г. ПО 28.02.18 Г. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ И УСЛОВИЯХ АКЦИИ - В ОФИСЕ КОМПАНИИ

(4942) 36-09-41,
8-920-396-0142
г. Кострома, ул. Ленина, 44

ООО «ЭКСПРЕСС-ЛОМБАРД»

ЗОЛОТО 1750 р./г
продажа

370-436 ИНН 4401170790
ОГРН 1164401053398 ул. Свердлова, 3

компания **Феникс** БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ

тел.: 50-41-91, 49-93-43
8-953-644-47-57

Натяжные потолки

250 руб./кв. м бесшовные
двухуровневые
гарпунная система

БЕЗ ГАЗА!!! ТОЛКОВЫЙ ПОТОЛКОВЫЙ

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ЗАМЕРЫ И КОНСУЛЬТАЦИЯ ДИЗАЙНЕРА БЕСПЛАТНО!!!

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС! **466-772**
kostroma.potolochnik24.ru

СКИДКА до 20% до 28 ФЕВРАЛЯ подробности по тел. 466-772

Кто попадет под кредитную амнистию?

В связи с растущей закредитованностью граждан нашей страны и экономическим кризисом появился законный способ списать долги либо уменьшить сумму ежемесячного платежа. Бесплатные консультации 12 - 16 февраля по адресу: ул. Шагова, д. 6. Запись по телефону 8-999-361-89-45.

*Консультации проводят специалисты ООО «Полезный юрист», ИНН 4345461289, ОГРН 1174350002310. Фото рекламодателя.

УСЛУГИ ЭЛЕКТРИКА

Неолон
301-628

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ГЕРМАНИЯ
ГАРАНТИЯ 10 ЛЕТ

ОКНА ПВХ

Кинешемское шоссе, 4,
тел. 301-628

ОКОННАЯ КОМПАНИЯ **ЭКШН** ул. Советская, 113А
(4942) 34-35-36, 41-04-04

Новогодняя акция! КАЖДОМУ ПОКУПАТЕЛЮ ПОДАРОК!

1300*1400мм 2000*1400мм 2000*2100мм

10 500р. 13 300р. 15 500р.

*Цена за: окно (3-х кам. профиль, 3 стекла), подоконник, отлив, внутр. откосы, демонтаж, монтаж (панельный дом). Срок акции: 1 - 28 февраля 2018 г. Подробности в офисе компании. Принимаем оплату БАНКОВСКОЙ КАРТОЙ.

МАСТЕРСКАЯ ПО РЕМОНТУ ОБУВИ (г. КИРОВ)

предлагает:

- полный ремонт обуви
- продажа новой обуви
- пошив обуви

по индивидуальным меркам

Прием обуви будет проходить 15 февраля по адресу: ДК «Патриот», ул. Никитская, 96, с 10 до 18 часов.

Art HOUSE

ул. Свердлова, 58/23
тел. 63-00-20
49-93-20
www.arthouse44.ru

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ПРИ ЗАКАЗЕ ПОТОЛКА СВЕТИЛЬНИКИ
КВАДРАТНЫЕ МЕТРЫ В ПОДАРОК

*С 01.11.17 г. по 28.02.18 г. ПОДРОБНОСТИ ОБ ОРГАНИЗАТОРЕ И УСЛОВИЯХ АКЦИИ В ОФИСЕ КОМПАНИИ

СТАНДАРТ
МОНТАЖНАЯ КОМПАНИЯ

370-661
360-061
пр-т Мира, 3
standart-okna.ru

ОКНА ЖАЛЮЗИ ПОТОЛКИ ОТДЕЛКА САЙДИНГОМ

РАССРОЧКА 0%*

*предоставляется ИП Горюнов, подробности в офисе компании

КомфортПласт

500-488 **ОКНА** ОТДЕЛКА БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ

ДОБЕРМАН

ПОТОЛОК В ПОДАРОК*

ОКНА В РАССРОЧКУ ЗА 0%
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

36-00-04, 37-07-07
ул. Маршала Новикова 35
www.okna-doberman.ru

*При заказе трех изделий. Выполняем исключительно работы, не требующие получения свидетельства о допуске, выданного СРО

Торт Дессорти

ПАРУС
Высшая лига

НОВИНКА

ЦЕНА БЕЗ СКИДКИ: 382 РУБ.

269 РУБ.

*Вес торта 850 г. Предложение действует с 1 по 28 февраля 2018 г. во всех торговых и фирменных магазинах «Меренга», Парус, «Бегемот» и универсамах «Высшая лига». Количество товара ограничено. Подробности и информация об организаторе у продавцов и по телефону (4942) 33-06-01.

КАК ДОСТОЙНО ЖИТЬ НА ПЕНСИИ?

Важно накопить на старость

Министр труда и социальной защиты России Максим Топилин заявил в интервью «Российской газете», что ПФР стал отказывать в назначении людям страховой пенсии по старости из-за того, что им не хватило страхового стажа и пенсионных баллов. Но это вовсе не значит, что человек останется без поддержки государства.

Это будет минимальная сумма, равная прожиточному минимуму в регионе. С каждым днем количество отказов в назначении пенсии будет увеличиваться. Это связано с изменением величины индивидуального пенсион-

ного коэффициента. Ведь сейчас, чтобы получить страховую пенсию, необходим официальный стаж работы 8 лет, то через несколько лет он увеличится до 15*.

Многие костромичи могут оказаться в непростой ситуации на склоне лет: те, кто не сможет оформить страховую пенсию, будет получать минимум. Хватит ли этих денег для достойной старости? Ведь цены на ЖКУ, лекарства и продукты стремительно растут.

Важно задуматься о будущем прямо сейчас и создать себе финансовую подушку безопасности в виде накоплений. Желательно, чтобы

они приносили доход, а не просто лежали в «зачатке» и обесценивались с течением времени. Для этого средства можно разместить под проценты и получить дополнительный доход. Как это сделать, вам расскажут в кредитном потребительском кооперативе «Социальный капитал».

Деятельность кооператива регулируется Федеральным законом от 18 июля 2009 года № 190-ФЗ «О кредитной кооперации» и контролируется со стороны Центрального банка Российской Федерации и саморегулируемой организации Союз СРО «НОКК».

* <https://www.gazeta.ru/business/2018/01/10/11603012.shtml?updated>

Программы	Сумма	Ставка	Срок, месяцев	Возможность пополнения
«ПЕНСИОННЫЙ»**	От 1000 рублей	14,0%	12	Да
«ДОХОДНЫЙ»	От 1000 рублей	12,5%	12	Да
«ПОЛГОДА»	От 1000 рублей	11,4%	6	Да

**Тариф «Пенсионный» доступен только для пенсионеров.

*Кредитный потребительский кооператив «СОЦИАЛЬНЫЙ КАПИТАЛ», ИНН 7604273966. ОГРН 1157604001356. Регистрационный номер записи в Государственном реестре КПК 5949. Юридический адрес: 150000, Ярославль, Революционная, 18. Членский взнос 120 рублей на полгода, 240 рублей на год. Паевой взнос 100 рублей, и он возвращается при выходе из кооператива. Вступительный взнос 20 рублей. Взнос в резервный фонд 20 рублей. Сбережения до 14,0% процента годовых на срок 12 месяцев с учетом капитализации. Минимальная вносимая сумма - 1000 рублей, максимальная - 3500 000 рублей. Предусмотрена капитализация или ежемесячное снятие процентов (по выбору пайщика). Существует возможность пополнения сбережений от 1000 до 150 000 рублей ежемесячно. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Возможно досрочное расторжение договора под 0,35 процента годовых. Подробности на сайте www.sockapital.ru. Иных условий, влияющих на стоимость займа, не предусмотрено.



Иллюстрация Елены Бесединой



www.sockapital.ru

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

**Г. КОСТРОМА,
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 97,
(4942) 467-503**



Confidence Bank

ООО КБ «Конфидэнс Банк». Лицензия ЦБ РФ №970

Новый офис для Вас!

г. Кострома,
ул. Советская, д. 22,
2 этаж

8 (800) 100-73-93
www.confidencebank.ru

Конечная остановка «Костромагортранса»

Дума города Костромы продолжает обсуждение важного для города изменения - перевода муниципальных автобусов под крыло троллейбусного управления. Чисто экономическое, на первый взгляд, решение может ощутимо сказаться на всем общественном транспорте.

«АХИЛЛЕСОВА ПЯТА» ГОРОДСКОГО ХОЗЯЙСТВА

В январе этого года на сайте администрации города Костромы появилось сообщение об объединении двух муниципальных предприятий - «Костромагортранса» и троллейбусного управления. Для понимания: первый МУП курирует городские автобусы, второй - троллейбусы. Власти спрогнозировали, что объединение позволит объединенному предприятию выйти из затяжного кризиса.

Дело в том, что и троллейбусное управление, и «Костромагортранс» глубоко увязли в долгах. В декабре прошлого года Арбитражный суд Костромской области рассмотрел иск налоговой службы о признании троллейбусного управления банкротом. Согласно судебному определению за предприятием числится долг в размере 33 миллионов рублей. У «Костромагортранса» дела обстоят еще хуже. По словам судебных приставов, сумма задолженности уже достигла критической отметки - 90 миллионов рублей.

Чудес не бывает. Экономика есть экономика. Муниципальный транспорт нигде в России не бывает прибыльным. Он всегда поддерживается из бюджета. Вопрос в возможностях бюджета. Наш с вами бюджет возможностей великих не имеет, мы исходим из того, что есть, - пояснил первый заместитель главы администрации города Костромы Олег Болоховцев.

Ставку решили сделать на предприятие с наименьшим долгом, то есть на троллейбусное управление. Теперь управление будет курировать не только работу троллейбусов, но и автобусов. Город решил не тратить силы на замену юридических документов, поэтому название у предприятия останется прежним.

Мы планируем, что одно предприятие будет держать в своих руках весь муниципальный транспорт и работать в безубыточном режиме. Второе предприятие перейдет в режим консервации до возможности погашения



За троллейбусным управлением числится долг в размере 33 миллионов рублей. Сумма задолженности «Костромагортранса», по словам судебных приставов, достигла 90 миллионов рублей.

имеющейся задолженности. Погасить долги планируется за счет продажи базы. Эта перспектива может быть, и не совсем краткосрочная, но она все-таки реальная, - рассказал позицию муниципалитета Олег Болоховцев.

По его словам, существует договоренность, что в срок до 1 апреля остаток задолженности троллейбусного управления будет погашен. Сейчас предприятие, с учетом компенсаций бюджета и продажи билетов, обеспечивает себе безубыточный режим и частично начинает гасить долги, накопленные за предыдущий период.

Разумеется, весь этот переход прошел не бескровно. Известно, что свыше 80 рабочих «Костромагортранса» останутся за бортом. Уведомление о сокращении они уже получили. Обиженные на город водители и кондукторы, многие из которых отработали в муниципальном транспорте свыше 15-20 лет, в середине января устроили пикет в Ботниковском сквере возле «желтого дома». Они потребовали проверить законность действий управления городского пассажирского транспорта, которое, по их мнению, умышленно разваливает работу муниципальных маршрутов.

О ГОРОДСКИХ АВТОБУСАХ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО...

Если вернуться к экономике, то мера вроде бы верная. Любкой

бизнесмен согласится, что одно прибыльное или, по крайней мере, безубыточное предприятие куда лучше двух убыточных. Вот только история идет по накатанной колее, и похожая ситуация уже происходила каких-то два года назад.

«Костромагортранс», надеясь сократить уже тогда имеющиеся долги, осуществил переезд со своей базы на улице Солоникувской на производственные мощности областного предприятия ПАТП-3. Предполагалось, что благодаря переезду предприятие сможет экономить около 12,5 миллионов рублей в год. Удобное расположение базы ПАТП-3 и сокращение полсотни работников, действительно, позволило «Костромагортрансу» вначале уменьшить свои расходы. Сократился так называемый «нулевой пробег»: автобусам не приходилось «гонять порожняком» из-за Волги, траты на топливо значительно снизились. Однако счастье было недолгим - расходы на аренду помещения резко возросли.

Дело в том, что если предприятие своевременно не оплачивает аренду, то идут пени. На сегодняшний день ПАТП-3 мы задолжали 7,5 миллионов рублей, - рассказал Сергей Пушкин, руководитель управления городского пассажирского транспорта.

Возникают два резонных вопроса. Неужели город не может договориться с областью,

чтобы работа двух муниципальных предприятий проходила на взаимовыгодных условиях, а не так, что каждый сам за себя? И с другой стороны, если в «Костромагортрансе» понимали, что они не смогут оплачивать аренду, зачем было подписывать столь невыгодный для города договор? Вся эта история вызывает недоумение и у депутатов.

Нам предоставили замечательный доклад, обещали погасить все долги, начать работу с прибылью. Мы поверили. Когда переезжали, думали, что вас с караваем примут. А что вышло на самом деле?! - на заседании Думы города Костромы возмущался депутат Алексей Приставакин. - Сегодня аховая ситуация в нашем городе с транспортом. Я настаиваю ускорить работу правоохранительных органов. Надо все-таки кого-то посадить за эти вещи, сделать науку на будущее, чтобы не рассказывали анекдоты депутатам, а потом оправдывались.

Алексей Приставакин предложил сделать капитальную чистку в штатных рядах предприятий: из двух организаций отобрать честных, добросовестных, порядочных людей, которые помогут новаторскому троллейбусному управлению начать все с чистого листа.

СПАСИБО, ЧТО ЖИВОЙ

Есть ложка меда в бочке дегтя. За последние три года в «Костромагортранс» были заку-

плены 22 новые единицы транспорта. Это не старые развалюхи, что вовсю горели и теряли колеса летом прошлого года, а ПАЗы более современных моделей. Правда, далеко не все считают это большой заслугой города.

Вы превратили Кострому этими пазиками в самую натуральную деревню. И вы считаете это успехом? Если были бы нормальные большие автобусы, тогда и кондукторов, и водителей нужно было бы содержать в два раза меньше, - отметила депутат Думы города Костромы Валентина Ямщикова.

Пазики или нет - это дело второе. В ближайшее время находить деньги на новые автобусы городу так и так придется. До покупки новых автобусов «Костромагортранс» имел по списку 72 транспортных средства. Это «мерседесы», ЛиАЗы и ПАЗы. Они и сейчас стоят на базе, но львиная доля из них уже никуда не поедет...

Из 72 автобусов осталось исправных 19 машин. Из них пять ЛиАЗов, пять «мерседесов». Вся остальная техника выслужила установленные сроки. Буквально в октябре месяца вышла из строя последняя «гармошка», - прояснил ситуацию Сергей Пушкин. - Мы ждем списания этого транспорта с баланса и сдачи его в металлолом. Тем самым мы получим хоть какую-то, но копейку.

Депутат Думы города Костромы Лариса Гусарова отметила, что вот и аукнулось увольнение двухгодичной давности, когда в связи с переездом был серьезно сокращен инженерный состав предприятия, уволены механики и слесари - те, кто знают в автобусах каждый винтик. Сейчас говорить об этом уже поздно.

Как городской транспорт выберется из тупика, до конца неясно. Надеяться на продажу базы «Костромагортрансу» в ближайшее время вряд ли стоит. Судебные приставы утверждают, что площадка на Солоникувской никому не нужна, и это было уже неоднократно доказано. Есть надежда на продажу неработающего транспорта, который сейчас находится под арестом. Правда, этих средств «Костромагортрансу» едва ли хватит, чтобы покрыть все свои долговые обязательства. Значит ли это, что режим консервации, в котором сейчас находится предприятие, может завершиться ликвидацией? Утверждать это пока рано. Однако именно этим и кончилась судьба двух городских автобусных предприятий - ПАТП-4 и старейшего ПАТП-1.

Дмитрий КОСТЕРИН

ШИРОКАЯ МАСЛЕНИЦА. ПРАЗДНИЧНАЯ АФИША

15 ФЕВРАЛЯ

11:00 - Ярмарка блинов «Как на Масленной неделе...». ДЮЦ «АПС», «Малышкина школа» (Профсоюзная, 26).

16 ФЕВРАЛЯ

12:30 - Развлекательная программа «Гостя наша - дорогая Масленица». Библиотека № 9 (м-н Юбилейный, 14).

13:00 - Праздник «Широкая Масленица» (совместно с ТОС). Центр «ЭКОсфера» (ул. Привокзальная, 3).

13:00 - Мастер-класс. Выставка «Приходи, Весна-красна!». Библиотека № 6 (м-р-н Давыдовский-2, д. 29).

14:00 - Игровая программа «Широкая Масленица». ЦДТ «Ипатьевская слобода» (ул. Просвещения, 24).

17:00 - Масленичные гулянья «Блин-блинок». ЦВР «Беркут» (Кинешемское шоссе, 15).

18:30 - Широкая Масленица «Тещины вечерки». Концертная программа, в которой сплетутся различные танцевальные направления. Встреча с творческими коллективами: ансамблем бального танца

«Спектр-70», студией танца КВЦ «Губернский», ансамблем эстрадного танца «Шарм», а также с прекрасными вокалистами. КВЦ «Губернский» (ул. Депутатская, 49). Стоимость билета - 300 рублей.

17 ФЕВРАЛЯ

11:00 - 15:00 - Блиномания в парке Победы. Конкурсы и мастер-классы, молодецкие народные игры - забег в валенках, битва мечами, кулачные бои, веревочные переправы. Все желающие смогут испечь свой блин, дополнив его изюмом, медом или сметаной. Парк Победы (ул. Профсоюзная).

12:00 - «Масленица весела всех на игры увела». Масленичные гулянья с играми, хороводами и конкурсами. Площадка у ДК «Селище» (Библиотечный проезд, 17).

12:00 - Театрализованное представление «Сударыня Масленица». Библиотека № 7 (ул. Боровая, 32).

12:00 - Тематический вечер «Масленица весела всех на игры увела!». Библиотека № 13 (Библиотечный проезд, 17).

13:00 - Семейная интерактивная масленичная программа «Снегурочка-но солнышко». Традиционные масленичные забавы, секреты изготовления чучела Масленицы, ароматные блины, приготовленные по рецепту Костромской Снегурочки. Резиденция Снегурочки (ул. Симановского, 11). Стоимость билета - 200 рублей.

18 ФЕВРАЛЯ

11:00 - 16:00 - «Масленица у ворот - веселись, честной народ». Праздничные гулянья с песнями, плясками, хороводами, скоморошьими забавами. Большая масленичная лотерея, выставка-ярмарка деревенских угощений и блинов с пылу-жару. Концертная программа костромских гармонистов, плясунов и частушечников, спектакли и мини-представления детских театров. Площадка Сусанинская.

11:00 - 16:00 - «Душа моя, Масленица». Театрализованная программа, мини-соревнования, эстафеты, грандиозная лотерея. Показательные выступления ратоборческого клуба «Буян», хора ветеранов «Рябинушка», театра моды Костромского колледжа бытового сервиса, костромских гар-

монистов и частушечниц, веселых скоморохов и балагана Петрушки. На протяжении праздника будут работать интерактивная выставка деревенской скульптуры «Тридцатье царство», аттракционы и ярмарка народных мастеров. Парк «Берендеевка» (пр-т Мира, 157).

12:00 - Празднование широкой Масленицы в Костромском зоопарке.

12:00 - Праздник «Фестиваль блинов». ДЮЦ «АПС», «Малышкина школа» (ул. Профсоюзная, 26).

12:00 - 15:00 - Празднование широкой Масленицы. Проводы русской зимы вместе с артистами исторического театра «Ряд», фольклорных ансамблей «Кудыкина гора» и «Матица». Гости праздника смогут угоститься блинами, пирогами, согреться чаем, а также прокатиться с ветерком на санях-розвальнях, верхом на лошадах или в собачьей упряжке. Музей-заповедник «Костромская слобода» (ул. Просвещения, 1а). Стоимость билета - 100 рублей.

13:00 - Игровая программа «Солнышко на сковородке». Детско-юношеская библиотека.



14-16 ФЕВРАЛЯ

14:00 - Утренник «Масленица-кормилица нынче именинница!». Библиотека № 5 (м-р-н Якиманиха, 18).

14 ФЕВРАЛЯ

10:30 - Фольклорное мероприятие «Солнышко на сковородке». ДК «Селище» (Библиотечный пр-д, 17).

13:00 - Масленичные посиделки «Масленица идет, блин да мед несет!». Библиотека № 15 (ул. Самоковская, д. 3).

14:20 - Мастер-класс. Выставка «Приходи, Весна-красна!». Библиотека № 6 (м-р-н Давыдовский-2, д. 29).

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 ФЕВРАЛЯ

4:00 XXIII зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане. Фигурное катание. Танцы (короткая программа). 7:45, 9:15 «Доброе утро».

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро.

НТВ 5:00 Т/с «СПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.

РОССИЯ 6:35 «Легенды мирового кино». Иван Пырьев. 7:05 Д/с «Карамзин. Проверка временем».

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:30 Х/ф «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДИНА» (6+).

РОССИЯ 24 19:00 Вести - интервью. 19:20 Лесные вести.

ВТОРНИК, 20 ФЕВРАЛЯ

5:00, 9:15 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 3:00 Новости. 9:50 XXIII зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане.

РОССИЯ 1 4:00 XXIII зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане. Фигурное катание. Танцы.

НТВ 5:00 Т/с «СПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.

РОССИЯ 6:35 «Легенды мирового кино». Вивьен Ли. 7:05 «Пешком...». Москва техническая.

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (6+).

РОССИЯ 24 19:00 Вести - интервью. 19:20 Фитнес-позитив с Екатериной Андреевой.

СРЕДА, 21 ФЕВРАЛЯ

4:00 XXIII зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане. Фигурное катание. Женщины. Командный спринт.

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро.

НТВ 5:00 Т/с «СПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (6+).

РОССИЯ 24 19:00 Вести - интервью. 19:20 Фитнес-позитив с Екатериной Андреевой.

ЧЕТВЕРГ, 22 ФЕВРАЛЯ

5:00, 9:15 «Доброе утро». 9:00, 12:00, 15:00 Новости. 9:50 XXIII зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане.

РОССИЯ 1 5:00 Утро России. 6:07, 6:35, 7:07, 7:35, 8:07, 8:35 Местное время. Вести. Утро.

НТВ 5:00 Т/с «СПРУГИ» (16+). 6:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня».

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.

К 6:30, 7:00, 7:30, 8:00, 10:00, 15:00, 19:30, 23:40 Новости культуры.

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:20 М/с «Новаторы» (6+).

РОССИЯ 24 19:00 Вести - интервью. 19:20 Жизнь. 19:40 Вести - интервью.



С ДНЕМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

ПЯТНИЦА, 23 ФЕВРАЛЯ

6:00, 10:00, 12:00 Новости. 6:10 XXIII зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане.

РОССИЯ 1 4:00 XXIII зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане. Фигурное катание. Женщины.

НТВ 5:00 Х/ф «Севастопольский вальс». 6:10 Х/ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» (0+).

К 6:30 Х/ф «КУЗЬБОВ». 8:20 М/ф «Верь-не-верь».

НТВ 5:00 Х/ф «Севастопольский вальс». 6:10 Х/ф «БАЛЛАДА О СОЛДАТЕ» (0+).

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:45 М/с «Команда Турбо» (0+).

СУББОТА, 24 ФЕВРАЛЯ

6:00, 12:00 Новости. 6:10 XXIII зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане.

РОССИЯ 1 5:35 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА» (12+).

НТВ 5:00 «ЧП. Расследование» (16+). 5:35 «Звезды сошлись» (16+).

К 6:30 Х/ф «АДМИРАЛ НАХИМОВ». 8:10 М/ф «Волшебная серна».

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:45 М/с «Приключения kota в сапогах» (6+).

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:45 М/с «Приключения kota в сапогах» (6+).

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 ФЕВРАЛЯ

6:00 XXIII зимние Олимпийские игры в Пхёнчхане. Бобслей. Четверки. Мужчины.

РОССИЯ 1 6:00 Т/с «СРОЧНО В НОМЕР! НА СЛУЖБЕ ЗАКОНА» (12+).

НТВ 5:10 Х/ф «ОГАРЕВА, 6» (0+). 5:10 Х/ф «Отгараева, 6» (0+).

К 6:30 Х/ф «ПИРОГОВ». 8:10 М/ф «Кот Леопольд».

СТС 6:00 М/с «Смешарики» (0+). 6:45 М/с «Приключения kota в сапогах» (6+).

РОССИЯ 24 19:00 Вести - интервью. 19:20 Фитнес-позитив с Екатериной Андреевой.

ТЕПЕРЬ И В ИНТЕРНЕТЕ: www.krai44.ru. QR code and contact information for KOSTROMSKOY KRAI.

ПСОРИАЗ. «Витаспор» - надежное натуральное средство при псориазе, экземе, нейродермите, атопическом дерматите. Новый фотокрем при псориазе из 12 лечебных растений.

Александр Васильев: МЕЧТАТЬ НЕ ВРЕДНО

- Какие мысли возникают при осознании собственного шестидесятилетия?

- «Вся жизнь впереди, надейся и жди» теперь заменяется на «Что толку вперед смотреть, когда весь опыт сзади?!». А учитывая, что жизнь дается всем, а старость - избранным, то такой возраст - это привилегия.

- Откуда вы родом?

- Родословная по матери уходит в глубь веков в Костромской области, село Игодово, по отцу - в Нижегородской, село Бугры. Сам родился в поселке Островское Костромской области 10 февраля 1958 года.

- Какое первое воспоминание из детства?

- Мать работала в редакции островской районной газеты «Знамя Октября», у них иногда случались ночные дежурства. Она, видимо, предупредила в детском саду, что заберет меня ночью. Детей вечером разобрали, и я остался один во всем этом огромном помещении. Помню, что пили чай со сторожихой и беседовали о смысле жизни, а потом я бродил по полутемным комнатам-группам и на меня со всех сторон смотрели замершие куклы и медведи. Было страшновато и страшно любопытно. Впечатления от исследования одиноким странником открывшейся вдруг огромной неведомой вселенной оказались настолько сильными, что сохранились в памяти.

- Как складывалась трудовая биография?

- 17 лет проработал в островской районной газете, пять - в областных, в «Северной правде», пять - чиновником по своему профилю в администрации Костромской области, три - в газете «Голос народа - Кострома», шесть в газете «Костромской край». Последние почти пять лет - редактор федеральной газеты «Люди Финансы Успех».

Мечтаю прочитать все
непрочитанные книги,
просмотреть фильмы,
написать мемуары и снять бы
маленький домик на побережье
Доминиканы.

- Приходилось по жизни принимать судьбоносные решения?

- Да. Первый раз - когда в 1995 году уезжал из Островского в Кострому. Думал: ну как так, бросить своих благодарных радиослушателей, а я тогда работал на районном радио, свою квартиру с садиком-огородиком, налаженные отношения со всеми, в том числе с руководством района. Тогдашний глава Александр Зайцев приглашал на беседу, сулил блага, уговаривал остаться в Островском. И вдруг в те нелегкие две недели от подачи заявления прочитал в интервью Аллы Пугачевой: «Всенародная любовь руку на грудь не положит и кофе в постель не подаст». И я с ней согласился, в таких случаях своя рубашка ближе к телу.

Второе важное для меня решение пришлось принимать, когда Лариса Сбитнева пригласила в департамент по СМИ, что означало уход из журналистики. Помню, позвонил в Островское своему первому редактору Леониду Михайлову. А он в ответ, не раздумывая: «А кому же, как не тебе, с таким опытом работы в районной и областной прессе, заниматься в департаменте районными газетами?!» А другой, также очень уважаемый мною человек, дал тогда еще более эмоциональный совет: «Если зовут на госслужбу, надо не идти, а бежать!»

- Не пожалели?

- Нет. Во-первых, это невероятный жизненный опыт, который не купишь ни за какие деньги. Во-вторых, мне интересно и любопытно на любой должности, я же по-прежнему в состоянии «исследователя неведомых вселенных». Прекрасно понимая жизнь районных газетчиков, предложил

Десятого февраля свой шестидесятилетний юбилей отметил Александр Васильев, который с января 2008-го по ноябрь 2013 года был главным редактором нашей газеты. Сегодня он возглавляет крупный федеральный корпоративный проект - является редактором издания «Люди Финансы Успех». Мы встретились с Александром Юрьевичем накануне его дня рождения, поговорили о жизни, творческих планах и в очередной раз убедились, что в шестьдесят жизнь только начинается.



идею постоянно действующего ежемесячного творческого конкурса для районов с весомой денежной премией. Департамент объявлял тему, кто хочет - пишите и присылайте на конкурс. Помню, некоторые редактора просили снизить темпы и сделать конкурс не ежемесячным, а ежеквартальным. В ответ было введено премирование для редакторов, чьи корреспонденты чаще других принимали участие в конкурсе и побеждали. Конечно, чтобы согласовать в соответствии с регламентом документы о конкурсе, требовались усилия, но результат какой весомый. Если бы во время моей работы в районке существовал такой конкурс, он бы стал для меня просто как свет в окошке.

- Можете сказать про себя, что жизнь удалась?

- Если в контексте купил джип - жизнь удалась, то джипа нет. В советское время был другой журналистский штамп - а не хотели бы вы прожить свою жизнь по-другому? Я встречал людей, которые мечтают об этом. Мне ближе по душе другое распространенное мнение, что в 60 жизнь только начинается. Учитывая

Самая памятная из журналистских встреч - с президентом Белоруссии Александром Лукашенко.



мое соответствие общественному нормативу - не пьет, не курит, все в дом, на первый план выходит фраза Владимира Вишневецкого: «А тот, кто на ночь глядя бредется, на что-то все-таки надеется...»

- Но вы же не были женаты?

- Официально - нет.

- Почему?

- Повезло.

- А если серьезно?

- Я честно пытался, но, видимо, попал под «венец безбрачия».

- В чем еще вам в жизни повезло?

- В районную газету я писал еще в школьные годы. Так хобби стало работой. Мне было интересно встречаться, беседовать с людьми, отписываться. А эти тексты еще и публиковали в газете и платили мне зарплату. Считаю, повезло, что не пришлось позорно со скандалом разводиться, проходить унижительные собеседования при приеме на работу, о чем пишут на разных сайтах, мучительно отдавать кредит, потому что не брал. Успел стать 60-летним до увеличения пенсионного возраста. Повезло еще и в том, что достаточно рано был испытан судьбой «огнем, водой и медными трубами».

- Как это?

- Лет, может, в десять учился плавать, брал даже книжки в детской библиотеке про брасс и кроль. Купались мы тогда на реке Мере «под льнозаводом». Почему-то остался один, течением затянуло на глубину, где «не хватает». Панически барахтался, но силы быстро кончились, начал тонуть, возникла апатия. Ясно осознал, что живу на этом свете последние секунды. Помню, мелькнула мысль: «А как же мама?» И в этот момент увидел буквально под носом песчаное дно. Тут же возникла идея перебираться по дну руками и выбраться из глубины. Выгрел яростно, пока не врезался головой в корни и ветви прибрежного ивняка.

Медные трубы пропели в мой адрес в 1988 году, когда начал работать на районном радио и реализовал концептуальный подход, что я лишь ведущий, а говорить в эфире должны люди. Островчане оценили, даже бабушки - генераторы общественного мнения - начали раскланиваться издали: «Здравствуйте, Александр Юрьевич!» Ну вот, думаю, и слава пришла. Но на звездную болезнь не поддавался, относился с юмором.

Несть числа тем, кто молодым сгорел в огне «зеленого змия». В те годы пьянка в рабочее время была почти нормой. Даже общественная мораль лояльно относилась - пьяный пропустится, дурак никогда. Бурная молодость и меня затянула в этот омут, выбираться из такой огненной стихии на берег «сухого закона» пришлось долго и мучительно.

- А есть то, о чем вы жалеете?

- Да, не освоил в молодости английский язык. Не раз пожалел об этом.

- Выигрывать приходилось?

- Да, но не в азартные игры, такие

риски мне всегда казались неоправданными. В школьные годы почти принудительно распространяли билеты какой-то фестивальной лотереи - выиграл хорошие наручные часы. Позже в художественную лотерею выиграл картину маслом - запряженная в сани лошадь стоит у крестьянской избы.

- Вы не раз побеждали в журналистских конкурсах, причем - все российских. Какая победа, награда наиболее дорога?

- Если в деньгах, то премия от Российского союза промышленников и предпринимателей в тысячу долларов, выданных в конвертике наличными, очень мне понравилась. В смысле престижа значимы «золотая» медаль ВВЦ - Всероссийского выставочного центра (бывшая ВДНХ) и лауреатский диплом Союза журналистов России «За журналистское мастерство». Тогда говорили, что он якобы дается раз в жизни. Из региональных, наверное, самой высокой является Почетная грамота администрации Костромской области «За большой вклад в развитие костромской журналистики», к 50-летию мне ее вручили.

- Из журналистских встреч какая наиболее памятна?

- С президентом Белоруссии Александром Лукашенко, в конце 90-х. Нас, журналистов областных газет, было человек пять-семь. Долго задавали вопросы, он подробно отвечал. А когда в конце встал и начал уходить, я не удержался и окликнул его: «Александр Григорьевич! А сфотографироваться?» Он засмеялся, вернулся, сфотографировались группой и отдельно сняли его рукопожатие со мной.

- У вас были в молодости наставники?

- Нет. Отчасти эту функцию выполнили мои первые редактора Леонид Михайлов и Владимир Неймарк. Всю жизнь мне хотелось иметь в знакомых какого-нибудь пенсионера, бывшего редактора журнала, к которому можно было бы зайти вечером на чаек и получить непредвзятый разбор спорного материала.

- А ученики?

- Тоже нет. Причина одна - нет единомышленников.

- Как вы относитесь к современной журналистике?

- Так же, как и к «старой». И тогда и теперь в дефиците кураж и образность.

- Пример приведете?

- «Обычный» журналист напишет - на прилавке лежали лимоны. Куражливый - прилавок светился шершавым золотом лимонов.

- И что изменится?

- Читатель запомнит такого корреспондента и будет специально, как кот валерьянку, искать его материалы, чтобы приобщаться к новым образам.

- Вы член Союза журналистов России?

- С 1982 года.

- В вашей книге «Время прожития», она вышла в 2012 году, есть глава о мистике. Интересна эта тема?

- Не более, чем другие. Просто раньше было такое явление, как подписная кампания. Об эту пору «желтели» даже официальные газеты.

- Когда ждать вторую книгу?

- Летом. Названия еще нет, в нее войдут мои материалы, написанные для разных газет после 2000 года.

Похоже, что в основе моей
обычный деревенский мужик-
матерщинник.

- Считается, что любой человек создает себе «сорок одежек, и все без застежек», психологических. А кто вы на самом деле?

- В чем суть и сущность кочерыжки? Гены предков стучат в мое сердце, похоже, что в основе моей обычный деревенский мужик-матерщинник.

- Что в планах?

- Поработать, сколько поработается, и пожить, сколько проживется. Прочитать все непрочитанные книги, посмотреть фильмы, хотя бы оскароносные. Может быть, написать мемуары, автобиографические рассказы и вести. И мечтать, что если была бы пенсия, как в европах, под тысячу евро, то снял бы маленький домик-бунгалло на побережье Доминиканы и в кресле-качалке размышлял о вечности и смысле жизни под сенью пальм и шум океанского прибоя.

Андрей МЕНЬШИКОВ
Фото Игоря Груздева
и из личного архива
Александра Васильева

ОТЛИЧНЫЙ ВЫБОР, ЧЕСТНЫЕ ЦЕНЫ!
15-28 ФЕВРАЛЯ



Курица суповая
заморож., 1кг

~~69⁹⁰~~
59⁹⁰ -14%



Колбаса «Браун»
с/к, Царицыно, 1кг

~~639⁹⁰~~
399⁹⁰ -38%



Колбаса «Чайная»
вар, Мясной двор,
1кг

~~283⁹⁰~~
199⁹⁰ -30%



Сардельки
«Сочные»
Знатные колбасы,
1кг

~~229⁹⁰~~
129⁹⁰ -43%



Ёжики «Цена №1»
заморож., 900г

~~129⁷⁰~~
109⁹⁰ -15%



Стейк кеты
заморож., 1кг

ВЫГОДНО!
299⁰⁰



Скумбрия с/м
1кг

ВЫГОДНО!
119⁹⁰



Окунь с/м
н/р, 1кг

~~125⁷⁰~~
109⁹⁰ -13%



Икра
«Мариника-М»
зернистая,
лососевая,
ж/б, 130г

ВЫГОДНО!
389⁹⁰



Форель
«Карельские
Рыбные Заводы»
с/с, филе-кусоч,
в/уп, 200г

~~299⁰⁰~~
259⁹⁰ -13%



Молоко «Цена №1»
ж.2.5%, 0.9л

ВЫГОДНО!
33⁹⁰



Молоко «Цена №1»
ж.3.2%, 0.9л

ВЫГОДНО!
36⁹⁰



Масло «Цена №1»
растительно-сливочное,
ж.72.5%, 180г

ВЫГОДНО!
39⁹⁰



Сыр «Российский»
ж.50%, Брасовские
сыры, 1кг

~~321⁹⁰~~
279⁹⁰ -13%



Сыр
«Пошехонский»
ж.45%, Славсыр, 1кг

ВЫГОДНО!
239⁹⁰



Смесь молочная
«NAN 3» с 12мес.;
«NAN 4» с 18мес.,
сухая, 400г

~~524⁵⁰~~
384⁹⁰ -27%



Пюре
«Детская академия»
в ассорт., ж/б, 100г

~~49⁹⁰~~
38⁹⁰ -22%



Сок «Агуша»
в ассорт., 200мл

~~26⁵⁰~~
22⁹⁰ -14%



Ветчина
«Берендеевка»
«Домашняя»,
ГОСТ, ж/б, 325г

ВЫГОДНО!
99⁹⁰



Макаронные
изделия
«Честная цена»
в ассорт., в/с, 450г

ВЫГОДНО!
29⁹⁰

Акция действует с 15 по 28 февраля 2018 г. в сети магазинов «Высшая лига». Цены на товары указаны в рублях. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазинах. Количество товара ограничено. В течение срока проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Доакционная цена указана средняя по сети. Акция проходит не во всех магазинах сети. Товар может быть представлен не во всех торговых точках.

*Сведения о возрастных ограничениях смотрите на индивидуальной упаковке. Перед началом прикорма необходима консультация специалиста



Мука пшеничная
в/с, 2 кг

ВЫГОДНО!
33⁹⁰



Масло подсолнечное
«Берендеевка»
раф., дез., 0.86 л

~~59⁹⁰~~
49⁹⁰
-17%



Крупа «Берендеевка»
гречневая, 900 г

ВЫГОДНО!
32⁹⁰



Сгущенка «Славянка»
с сахаром, ГОСТ,
ж.7%, ж/б, 370 г

~~43⁷⁰~~
29⁹⁰
-32%



Чай
«Чайная церемония»
черный,
в асорт., 20 пак

~~27⁹⁰~~
22⁹⁰
-18%



Кофе «Confidence»
«Gold»; «Platinum»,
раствор., сублим.,
ст/б, 95 г

~~271⁵⁰~~
189⁹⁰
-30%



Кофе «Egoiste»
«Special», ст/б, 100 г

~~600⁹⁰~~
399⁹⁰
-33%



Набор конфет
«Русский бар», 240 г

~~287²⁰~~
189⁹⁰
-34%



Пирожное «Сказка»
«Мишка», в асорт.,
Парус, 1 кг

~~213⁵⁰~~
139⁰⁰
-35%



Вафли «Берендеевка»
в асорт., 220 г

~~44⁹⁰~~
37⁹⁰
-16%



Палочки «Берендеевка»
хрустящие с маком;
Колечки «Берендеевка»
золотые с солью, 200 г

~~34⁷⁰~~
29⁰⁰
-16%



Корм для кошек
и котят «Timely»
в асорт., м/уп, 85 г

ВЫГОДНО!
12⁹⁰



Средство для
мытья посуды «AOS»
в асорт., 500 мл

~~99⁹⁰~~
59⁹⁰
-40%



Туалетная бумага
«Союзная марка»
белая, 2 сл., 8 рул

~~71⁵⁰~~
59⁹⁰
-16%



Стиральный
порошок «Adela»
«Color»; «Universal»,
Чехия, 1 кг

~~99⁹⁰~~
79⁹⁰
-20%



Стиральный
порошок «Persil»
автомат, в асорт., 3 кг;
Гель для
стирки «Persil»
в асорт., 1.46 л;
Капсулы для
стирки «Persil»

~~512⁹⁰~~
259⁹⁰
-49%



Средство для
устранения засоров
«Цена №1», 1000 г

ВЫГОДНО!
29⁹⁰



Дезодорант-спрей
«Menzone»
в асорт., 160 мл

~~110⁵⁰~~
89⁹⁰
-18%



Пена «Arko men»
в асорт., 200 мл

~~132⁵⁰~~
79⁹⁰
-40%



Набор «Vip №3»
«Активный уход»:
пена + дезодорант

~~209⁹⁰~~
149⁹⁰
-29%

Акция действует с 15 по 28 февраля 2018 г. в сети магазинов «Высшая лига». Цены на товары указаны в рублях. Изображения товаров могут незначительно отличаться от представленных в магазинах. Количество товара ограничено. В течение срока проведения акции цена может быть дополнительно снижена относительно заявленной в рекламе. Доакционная цена указана средняя по сети. Акция проходит не во всех магазинах сети. Товар может быть представлен не во всех торговых точках.

*Сведения о возрастных ограничениях смотрите на индивидуальной упаковке. Перед началом прикорма необходима консультация специалиста

КУПОН на СКИДКУ

-50 рублей

при покупке батона колбасы «Свиная лужанка»

в торговой сети «Мясной Двор»

с 7 по 28 февраля 2018г.

* Скидка предоставляется только при предъявлении купона. После совершения покупки купон остается у продавца. Один купон дает право на получение одной скидки в размере 50 рублей при покупке 1 батона колбасы «Свиная лужанка» в торговых точках сети «Мясной двор» на территории г. Костромы, Буй, Нерехты, Кинешмы и Ярославской области. Скидки по купонам не суммируются. Акция действует с 7 по 28 февраля 2018г. Подробности акции и информация об организаторах по телефону: (4942)49-42-45. Количество товара ограничено.



Мороз снимает умственное напряжение, голова проясняется, и любые проблемы решаются быстрее.

ЗИМА НА ПОЛЬЗУ

Ипохондрики самое холодное время года обычно ругают. Дескать, в мороз и простуду легче подхватить и до обморожения дойти - пара пустяков. Все это, безусловно, так, однако если одеваться тепло и не злоупотреблять прогулками, зимние месяцы смогут принести массу пользы нашему организму.

ЭКОЛОГИЯ

Ученые утверждают, что морозный воздух содержит на 30% больше кислорода, чем разогретый летний. Это, в свою очередь, положительно сказывается на работе легких, сердечно-сосудистой и нервной системе. Неудивительно, что зимой гораздо легче дышится. Снег выполняет роль своеобразного природного фильтра. Мороз дезинфицирует воздух, очищая его от вирусов, микробов и аллергенов. Дети, рожденные зимой, считаются самыми крепкими и устойчивыми к простуде.

ИММУНИТЕТ

Некоторые специалисты-иммунологи считают зиму прекрасным временем для закаливания и укрепления здоровья. Особенно полезно на легком морозе заниматься физической активностью. Благо возможностей для этого зимой предостаточно. Не только коньки и лыжи по выходным, но и простое катание на санках с горки и обычные пешие прогулки обеспечат организм зарядом бодрости на всю рабочую неделю.

Зимний спорт поможет защититься от многих болезнетворных микробов. Бывая на воздухе регулярно и постепенно увеличивая продолжительность прогулок, можно стать гораздо менее восприимчивым к большинству сезонных инфекций.

СОН

От качества сна, как известно, зависит наше здоровье. Сон зимой обычно более крепкий и полезный. Долгие ночи способствуют выработке в организме мелатонина, то есть действуют на нас как снотворное. Именно поэтому в прохладном помещении организм гораздо быстрее засыпает.

АЛЛЕРГИИ - НЕТ!

Вечнозеленые уголки планеты становятся проклятием для местных жителей, страдающих поллинозом - круглогодичным насморком из-за

непереносимости пыльцы. Зимой люди, страдающие от аллергии на пыльцу, могут вдохнуть свободно. Пока лежит снег и в воздухе нет летучих аллергенов, организм успевает восстановить слизистые. Причем зимнее очищение дыхательных путей полезно всем - не только аллергикам.

ОБЕЗБОЛИВАНИЕ

Чувствительность нервных окончаний уменьшается при температуре ниже -5°, и в мозг перестают поступать сигналы боли. Достаточно прогуляться всего полчаса, и болезненные ощущения притупятся на 50-70%. Кратковременное воздействие холода хорошо воздействует на суставы, пораженные артрозом или артритом. Часто после прогулки на морозе у человека проходит приступ мигрени.



Сон зимой обычно более крепкий и полезный.

РАБОТОСПОСОБНОСТЬ

Прогулки на морозе позволяют держать в тонусе вегетативную нервную систему, а значит, снижают риск всевозможных переживаний. На холоде усиленно вырабатывается серотонин - гормон счастья, что влияет на работоспособность. Зимой люди, как правило, более сосредоточены, активны и готовы к работе, а летом, в период жары, напротив, чувствуют постоянную вялость. Мороз снимает умственное напряжение, голова проясняется, и любые проблемы решаются быстрее и лучше.

ПОХУДЕНИЕ

В холода наши клетки включают свою систему «центрального отопления», начиная активно утилизировать энергоносители - жиры и углеводы. Худеть зимой можно даже во сне. Для этого температура в спальне должна быть в диапазоне от 19° до 21°, тогда будут вырабатываться особые ферменты, которые способствуют сжиганию жиров.

Замечательным способом поддержания здорового веса считаются зимние пробежки. На той же дистанции, что и летом, расходуется намного больше калорий, так как организм должен затрачивать энергию на поддержание нормальной температуры тела, да и зимняя экипировка весит больше, чем летняя майка и шорты.

ОМОЛОЖЕНИЕ

Общеизвестно, что южанки стареют быстрее. Дело не только в генах, но и в отсутствии зимы - большое количество ультрафиолета включает в организм механизм фотостарения. Холод же, наоборот, обладает омолаживающим

АПТЕКА Фарм Лига

ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ

Акция действует с 1 по 28 февраля 2018 г.*

	СПАЗМАЛГОН таб. № 20 99⁹⁰ РУБ.		КСИМЕЛИН ЭКО спрей назальный 0,1% 10 мл 109⁹⁰ РУБ.
	КАРДИОМАГНИЛ таб. п/п/о 75 мг № 100 169⁹⁰ РУБ.		ФЕСТАЛ др. 200 мг № 40 199⁹⁰ РУБ.
	ХИЛАК ФОРТЕ капли 100 мл 349⁹⁰ РУБ.		МАГНЕ-В6 таб. п/о № 50 399⁹⁰ РУБ.
	БИФИФОРМ капс. № 30 369⁹⁰ РУБ.		ЭССЕНЦИАЛЕ ФОРТЕ Н капс. 300 мг № 90 999⁹⁰ РУБ.

* Сведения об организаторе мероприятия, о правилах его проведения спрашивайте по тел. (4942) 35-03-03

ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ · ТОВАР ДНЯ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ИЗУЧИТЬ ИНСТРУКЦИЮ ИЛИ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ УСЛУГИ ул. Ленина, 10, каб. 8
РАБОТАЕМ В СУББОТУ И ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ до 14:00
ОТБЕЛИВАНИЕ 1000 р. 45-16-23
Лиц. №ЛПО-44-01-000465
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
Врач Травкина Л.С. 8-910-955-50-81

АЛКОГОЛИЗМ от А до Я
499-497; 8-953-652-52-26
ВРАЧ-НАРКОЛОГ ПАЩЕНКО Ю.Г.
Пр-т Мира, 67
ЛИЦ. ПО-44-01-000133 ОТ 17.04.2009 (рядом с маг. "Сантехника")

стадион Динамо

Каток

БУФЕТ · ПРОКАТ · ЗАТОЧКА

будни: 17-22
выходные: 12-22

ПЕТРОВСКИЙ БУЛЬВАР, 64

НЕДВИЖИМОСТЬ

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
ВОЛГА
СДЕЛКИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
**ПРОДАЖА
ПОКУПКА
ОБМЕН ДАРЕНИЕ
КОММЕРЦИЯ**
volga44an.ru
ЗАЯВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ
В ЛЮБОЙ ДЕНЬ
**8-929-093-91-62, 55-27-71,
8-953-664-77-97**
Ул. Маршала Новикова, д.35, каб. 11
Консультации, оценка **БЕСПЛАТНО**

СНИМУ

Молодая семья без детей снимет 1- или 2-комн. квартиру в жилом микрорайоне, желательно с мебелью. Тел.: (4942) 466-114, 8-920-398-85-86.

СДАМ

Свердлова ул., д. 99, две комнаты в 3-комн. кв., сдам, третья комната закрыта. Квартира без мебели. Цена 13000+счетчики. Просмотр в любое удобное время. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

КУПЛЮ

Куплю 1-комн. квартиру, можно без ремонта. Недорого. Тел.: (4942) 466-114, 8-920-381-42-40.

Куплю 2- или 3-комн. квартиру с ремонтом. Первый и последний этажи не предлагать. Тел.: (4942) 466-114, 8-920-381-42-40.

Куплю земельный участок в городе или пригороде. Рассмотрю все варианты. Тел.: 8 (4942) 466-114, 8-920-381-42-40.

СРОЧНЫЙ ВЫКУП НЕДВИЖИМОСТИ, В ТОМ ЧИСЛЕ С ДОЛГАМИ. ОБМЕН, ПРОДАЖА НА ВАШИХ УСЛОВИЯХ. ТЕЛ.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Куплю любое жилье в Костроме и близлежащем пригороде. Можно требующее ремонта или после пожара. Сопровождение сделки любой сложности, в том числе нотариальных. Срочное оформление документов. Бесплатные юридические консультации. Тел. 8-962-180-16-11.

Куплю 1-2-комн. квартиру, срочно. Рассмотрю все варианты. Тел.: 46-63-41, 46-63-31, 8-930-386-63-41.

Куплю дом в Костроме или пригороде до 50 км. Рассмотрю все варианты. Без посредников. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Куплю комнату в любом состоянии. Рассмотрю все варианты. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

ПРОДАМ
КОМНАТЫ

Димитрова ул., комната в секционном объекте, продам, 2к5, 18 кв. м, окно ПВХ, состояние жилое, места общего пользования в хорошем состоянии - туалет и душ на две семьи, есть комната для стиральных машин. Цена 680 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Ленина ул., две комнаты, продам, своя кухня, возможно изолировать туалет, одна комната 20 кв. м, вторая - 16 кв. м, кухня 8 кв. м, большая прихожая, чистый подъезд. По документам - 2-комн. кв. Цена 1100 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Ленина ул. (второй квартал от центра), две смежные комнаты в 3-комн. кв., продам, 2к3, 25 кв. м, неугловая, теплая, все удобства, санузел раздельный, две газовые плиты, высокие потолки, панорамные окна. Цена 700 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Привокзальная ул., комната, продам, все удобства, кухня, душевая и туалет на две комнаты, хороший ремонт. Цена 500 т.р. Фото комнаты на сайте: www.baza44.ru. Тел.: (4942) 466-114, 8-920-381-42-40.

Текстильщиков пр-д, две комнаты в коммунальной квартире, продам, центр Костромы, пл. 34 кв. м, 5к5, комнаты не угловые, на разные стороны, чистый подъезд, ремонт кровли, комнаты требуют косметич. ремонта, свой лицевой счет. Прямая продажа. Цена 680 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Энергетиков ул., комната, продам, 9 кв. м, подходит под мат. капитал. Цена 350 т.р. Тел. 8-960-747-89-90.

1-КОМНАТНЫЕ КВАРТИРЫ

Беговая ул., 1-комн. кв., продам, 2к5, 32/19/7. Цена 1390 т.р. Фото квартиры на сайте: www.baza44.ru. Тел.: (4942) 466-114, 8-920-381-42-40.

ТЕРРИТОРИЯ
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
(4942) 466-114
ПОКУПКА / ПРОДАЖА / СДАЧА
г.Кострома, ул.Советская, д.120, офис 300
ТРЕБУЮТСЯ ОФИС-МЕНЕДЖЕР И АГЕНТ ПО НЕДВИЖИМОСТИ

РИЭЛТОРСКИЕ УСЛУГИ
ОЧАГ
оплата по факту зачисления
Поможем
СДАТЬ/СНЯТЬ
квартиру/комнату/дом
для собственников бесплатно
5 лет на рынке
500-950
8-950-249-09-50

СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛКИ 5000 руб.*
по продаже/покупке недвижимости любой сложности
ЗВОНИ 300-001, 466-341
*сбор пакета документов, сопровождение в регистрирующий орган

8-960-747-89-90
8-953-645-82-03
8-953-649-62-23
ул. Сутырина, 11, офис 6 (2-й этаж)
ГОРОДЕЦ
АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
ВСЕ ВИДЫ ОПЕРАЦИЙ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ
- ПОКУПКА - ПРОДАЖА - АРЕНДА
- СОПРОВОЖДЕНИЕ
- ПОМОЩЬ В ОФОРМЛЕНИИ ИПОТЕКИ
- КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ

Димитрова ул., 3-комн. кв., продам, 3п5, общ. пл. 57 кв. м, окна ПВХ, застекленная лоджия, новые радиаторы отопления. Цена 1900 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Кирпичный пр-д, д. 3, 3-комн. кв., продам, 6п9, 65/43/9, ул. план., лоджия, хорошее состояние, счетчики. Подходит под ипотеку. Цена 2250 т.р. Тел. 8-962-180-16-11.

Скворцова ул., 3-комн. кв., продам, 5п5, общ. пл. 58 кв. м, в очень хорошем состоянии, балкон застеклен, рядом ТЦ «Стометровка». Прямая продажа. Цена 2050 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

ДОМА, УЧАСТКИ, ГАРАЖИ

Маяковского ул. (р-н Ледовой арены), полдома, продам, пл. 60 кв. м, коммуникации центральные, участок сухой, ухоженный, правильной формы (4 сотки), автономное отопление, дом требует косметического ремонта. Прямая продажа. Цена 1600 т.р. Тел. 46-63-41.

Стрелковая ул. (в районе ТЦ «Стометровка»), часть дома, продам, требует ремонта, автономное отопление, вода, канализация местная, участок 2,5 сотки. Прямая продажа! Цена 680 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Целинный пр-д (рядом река Кострома), кирпично-деревянный дом, продам, 110 кв. м, одна половина обшита сайдингом, жилая площадь 60 кв. м, кухня 8 кв. м, четыре комнаты, двухконтурный котел, горячая, холодная вода, веранда, баня в доме, гараж из пеноблоков, обшит сайдингом. Участок квадратный, ровный, 6 соток в собственности, мезanine готово. Цена 3050 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

ЗАГОРОДНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

Апракино п., 3-комн. кв., продам, 68 кв. м, отдельный вход, 6 соток земли, сарай. Цена 1750 т.р. Тел. 8-960-747-89-90.

Бабаево д. (нерехтский тракт), 1/2 дома, продам, общ. пл. 68 кв. м, три комнаты (изолированы), кухня, санузел совмещен, все удобства, подвал под всем домом. На участке есть баня, беседка. Земля в собственности. Цена 1820 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Волгореченск г., 1-комн. кв., продам, 5к5, 36/9, хорошее состояние, лоджия застеклена, санузел совмещен. Цена 830 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Лужки п. (8 км от Нерехты), 2-комн. кв., продам, ул. план., 2к2, неугловая, комнаты изолированы, на разные стороны, все удобства, окна ПВХ, лоджия, санузел раздельный, косметический ремонт. Цена 300 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Фанерник п. (ул. Геофизиков), 3-комн. кв., продам, 3к3, общ. пл. 50 кв. м, неугловая, санузел совмещен, балкон застеклен, все комнаты изолированы. Квартира в жилом состоянии, комнаты на разные стороны, газовая колонка. Цена 1450 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

Чернопенье д., жилой дом, продам, 50 кв. м, бревенч., на участке 6 соток (в собственности), 1-я линия от Волги, свой спуск к реке, есть баня и двор, земля обработана, газ у дома, вода через дорогу. Цена 1500 т.р. Тел.: 46-63-41, 8-930-386-63-41.

РАБОТА

НА ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ
график работы 6/1 з/п 20 000 руб.
Доставка служебным транспортом
8-926-474-81-05
звонить строго до 18:00

СЕТЬ СПА-САЛОНОВ ПРЕМИУМ КЛАССА В МОСКВЕ
приглашает на работу специалистов по массажу
г. Москва, ул. Мясницкая, дом 8/2, стр. 1 (м. «Лубянка», м. «Китай-Город»)
+7-920-679-04-45
m7441@yandex.ru
rabota.5massage.ru
УСЛОВИЯ РАБОТЫ:
• строго без интима,
• з\п 180000-250000 рублей в месяц,
• выплаты производятся ежедневно,
• график работы обсуждается индивидуально.
Бесплатное обучение, дружный коллектив и рабочая атмосфера, а также предоставляем бесплатное жилье иногородним

Строительной организации (г. Кострома) требуются каменщики, бухгалтер, подсобные рабочие. Оформление по ТД. Тел. 8-906-666-54-54.

Приглашаем на работу **ВОДИТЕЛЕЙ** категории D на городское и междугороднее направления
Для вас:
1. Достойная и своевременная оплата труда (ежедневно или 2 раза в месяц)
2. Удобный график работы
3. Официальное трудоустройство
4. Бесплатный проезд до места работы и обратно на транспорте предприятия
5. Предоставление бесплатного жилья для иногородних работников
г. Иваново, ул. Радищева, д. 8, 2 этаж
Звоните сейчас: 8-910-994-23-60

МЕБЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:
ОБОЙЩИК
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ,
сдельная,
з/п 23000-27000,
график 5/2
(4942) 31-80-32

Крупное швейное производство приглашает на работу **ШВЕЙ** с опытом работы
- Оформление согласно ТК РФ.
- Полный соцпакет.
- Высокая заработная плата.
- Корпоративные скидки.
Тел. 8-962-180-21-22, Анна

АВТОУСЛУГИ

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ ДО 5 ТОНН, ДО 8 МЕТРОВ ПЕРЕЕЗДЫ, ГРУЗЧИКИ
Длина 5 м, высота 2,3 м, объем 23 куб.м. Открытые машины (профнастил, доска, металл).
360-330; 8-906-666-84-48

Грузоперевозки. «Газель», длина 4 м, высота 2 м, город, межгород, область, квартирные и офисные переезды. Стройматериалы, холодильники, пианино, вывоз мусора. Услуги грузчиков (трезвых). Перевозим все. Цены договорные. Тел.: 8-903-895-50-04, 8-953-653-10-95.

УЧЕБА

КЛУБ ЮНЫХ ПРОГРАММИСТОВ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ:
Программирование на Java, Программирование на 1С, Системное администрирование
8-961-007-33-31

Теперь и в интернете: **www.krai44.ru**
ул. СВЕРДЛОВА, 4 (ДОМ МОДЫ), 3-Й ЭТАЖ
KOST_KRAI@MAIL.RU

ПРОДАМ

Продам белый шкаф для ванной (угловой), высота 74 см - 2500 руб., комплект для прихожей (зеркало+тумба) - 4500 руб., диван разборный, б/у - 5000 руб. Тел. 42-59-58.

ВТОРОЙ МОСТ ПОСТРОЯТ ИТАЛЬЯНЦЫ?

Костромские чиновники ведут переговоры с известной итальянской фирмой.

Итальянская компания Impresa Pizzarotti широко известна во всем мире. Фирма специализируется на строительстве дорог, тоннелей, мостов, а также парков развлечений. В частности, Pizzarotti построила тоннель в аэропорту Шарль де Голль и знаменитый парижский Диснейленд.

О том, что переговоры с итальянской стороной уже ведутся, рассказал заместитель губернатора Алексей Смирнов на заседании комитета областной Думы по экономической политике.

О возведении второго моста в Костроме говорят уже давно. Зимой 2012 года был заложен камень в основание будущего строительства. Однако строить переправу так и не начали. В 2015 году появилась информация, что за возведение моста возьмутся две китайские фирмы. Позже и от этой идеи отказались. Осенью прошлого года в Кострому приехал министр транспорта Максим Соколов. Он во всеуслышание заявил, что срок появления второго моста через Волгу - 2030 год.

РЕМБЫТТЕХНИК СКИДКА 5%
Профессиональный ремонт бытовой техники
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ И ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН,
МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ПЫЛЕСОСОВ, ТЕЛЕВИЗОРОВ
МАГАЗИН ЗАПЧАСТЕЙ. УСТАНОВКА КОНДИЦИОНЕРОВ
 • Гарантия до 2 лет • Доставка транспортом фирмы
 ул. Центральная, 48а. Тел.: 49-92-90, 8-915-929-92-90

РЕМОНТ & СЕРВИС
Профессиональный РЕМОНТ
 на дому и в сервисном центре
 запчасти в наличии и на заказ
 доставка транспортом фирмы
 выезд в район
КОНДИЦИОНЕРЫ
 ул. Галичская, 130а
 Т.: 30-00-79; 30-27-40, 45-62-63 СКИДКА 10%

РЕМБЫТСЕРВИС
РЕМОНТ
 ХОЛОДИЛЬНИКОВ
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ
 ПЫЛЕСОСОВ
 ТЕЛЕАППАРАТУРЫ
 в сервисном центре и на дому
 СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ
 Оперативный выезд
 в любой район города
 и пригород ПРЕДВАРИТЕЛЬНО СКИДКА 8%
 ул. Южная, 8
 (за Волгой)
 ул. Пушкина, 43
 ул. Северной правды, 41а
 Тел.: 36-00-21, многоканальный
36-00-92, 8-910-956-00-21

«РЕМТЕХСЕРВИС»
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ РЕМОНТ
 • СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
 • ХОЛОДИЛЬНИКОВ • ТЕЛЕВИЗОРОВ
 • ПОСУДОМОЕЧНЫХ МАШИН и т.д.
 ул. 5-я Рабочая, 51, тел. 300-690
 пр-д Михалевский, 9б, тел. 300-162
 наш сайт: rts44.ru
РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ! ЗАПЧАСТИ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ!

СЛУЖБА БЫТА
 Профсоюзная, 16 **РЕМОНТ**
 8-910-956-07-59
36-07-59
36-07-58
 СТИРАЛЬНЫХ МАШИН ВСЕХ МАРОК
 МИКРОВОЛНОВЫХ ПЕЧЕЙ, ПЫЛЕСОСОВ
 СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ ТЕЛЕАППАРАТУРЫ
 Выезд в любой район города и пригород

РЕМОНТ
 любой
БЫТОВОЙ
ТЕХНИКИ
 и электроники
 466-422 ул. Дружбы, 24

Мастер на час выполнит все ремонтные работы: квартиры, ванные, сантехника, отопление, электрика, дофонов, вскрытия и замена замков, прочистка канализации. Ремонт окон. Сборка мебели. Ремонт бытовой техники. Реставрация ванн. Грузчики.
 Тел.: 8-953-663-73-33, 8-910-193-83-11.

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ любого характера. Индивидуальный подход. Помощь в приобретении материалов по сниженным ценам. Тел.: 50-47-25, 8-929-094-30-65.

ВСЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ выполнит высококвалифицированный сантехник. УСТАНОВКА И ЗАМЕНА ВОДОСЧЕТЧИКОВ С БЕСПЛАТНОЙ РЕГИСТРАЦИЕЙ. МАЛООБЕСПЕЧЕННЫМ И ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ. Тел.: 45-65-26, 8-910-661-27-17, 8-953-654-90-01.

“САНТЕХМАКС”
 МОНТАЖ, РЕМОНТ
 ВОДОПРОВОДА,
 КАНАЛИЗАЦИИ
УСТАНОВКА
 САНТЕХПРИБОРОВ,
 СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ.
 БЫСТРО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО,
 С ГАРАНТИЕЙ
 Т. 36-00-14, с 9.00 до 21.00
 без выходных

ВАШ МАСТЕР
 тел.: 300-729
 8-953-641-7476
Ремонт квартир
 ванных комнат
 нежилых помещений
 короткие сроки,
 гарантия,
 помощь в подборе
 и бесплатная доставка
 материалов
44master.ru

Замена счетчиков - 400 руб. Ремонт и монтаж электропроводки, розеток, выключателей, люстр, монтаж щитов учета электроэнергии и аварийные работы до 1000 Вольт. Пенсионерам скидки от 10%. Тел. 8-915-927-09-95.

ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ
 НА ДОМУ У ЗАКАЗЧИКА
 51-41-27, 8-910-957-62-02

БРИГАДА МАСТЕРОВ ВЫПОЛНИТ РЕМОНТ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ. КВАРТИРЫ «ПОД КЛЮЧ», ВАННЫЕ «ПОД КЛЮЧ», КАПИТАЛЬНЫЙ, КОСМЕТИЧЕСКИЙ, МЕЛКИЙ РЕМОНТ. СКИДКИ НА МАТЕРИАЛ И НА РАБОТУ. ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ МАТЕРИАЛОВ. НЕДОРОГО. Тел.: 8-920-396-48-28, СТАНИСЛАВ.

МАСТЕР НА ЧАС. Повесит люстру, гардину, вытяжку. Замена, перенос розеток, выключателей. Подключу стиральную машину, смеситель, унитаз. Ремонт, сборка мебели. Замена, ремонт дверных замков. Укладка ламината, линолеума, плитинуса. Устранение засоров канализации. Ремонт квартир, домов, хозяйственных построек. Плотницкие работы. Тел.: 50-43-78, 8-960-739-87-67, 8-950-249-93-78.

ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТА И ОТДЕЛКИ ПОМЕЩЕНИЙ. Отделка балконов, лоджий. Сантехника, электрика. Установка дверей. Закупка, **БЕСПЛАТНАЯ** доставка материалов. Гарантии по договору, скидки до 20%. Тел. 8-903-896-10-28.

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ, ОФИСОВ, ЗАБРОШЕННЫХ ПОМЕЩЕНИЙ. ПЛИТКА, ОБОИ, ЛАМИНАТ, ШТУКАТУРКА, ШПАТЛЕВКА И МН. ДР. СКИДКИ, ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ МАТЕРИАЛА. Тел.: 8-909-255-68-53, АЛЕКСЕЙ.

ВЫПОЛНЯЕМ ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫЕ РАБОТЫ ЛЮБОГО ХАРАКТЕРА. УСТАНОВКА ПРИБОРОВ УЧЕТА ЭЛЕКТРОЭНЕРГИИ; ЗАМЕНА (УСТАНОВКА) ВЫКЛЮЧАТЕЛЕЙ, РОЗЕТОК, ОСВЕТИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ; МОНТАЖ ПРОВОДКИ; УСТАНОВКА КВАРТИРНЫХ РАСПРЕДЕЛИТЕЛЬНЫХ ЩИТКОВ; ПРОЧИЕ УСЛУГИ. Тел.: 8-999-784-90-23, 8-999-784-72-16.

Спиливаем сложные деревья. Отопление, водопровод, канализация. Копаем, углубляем колодцы, траншеи. Заборы. Сварка. Детские качели. Крыша. Строительство. Демонтаж, вывоз мусора. Тел. 8-961-127-97-90.

МАСТЕР НА ЧАС. Подключение люстр, стиральных машин, водонагревателей, УЗО, розеток, ремонт проводки. Навеска гардин, шкафов. Сборка/ремонт мебели. Установка/ремонт сантехники. Замена труб, счетчиков. Услуги грузчиков. Частичный и комплексный **РЕМОНТ КВАРТИР.** Тел. 8-910-374-04-29, Алексей.

РЕМОНТ И УСТАНОВКА ТЕХНИКИ

Куплю б/у бытовую технику в исправном или неисправном виде. Тел. 8-953-654-10-10.

Компьютерный сервисный центр осуществляет квалифицированный ремонт ноутбуков и компьютеров, установку и настройку любых операционных систем, снятие баннеров, лечение компьютерных вирусов, настройку сетевого оборудования. Гарантия низкий цен. Компьютерные курсы на дому. Тел.: 8-910-807-92-47, 46-67-36. Без выходных.

Телерадиомастерская. **Ремонт телевизоров** всех марок и их доставка, установка наружных антенн. Печи СВЧ. Ул. Голубкова, 5 (вход с торца). Тел.: 8-903-634-28-63, 43-09-73.

сервисный РЕМОНТ
 телевизоров ЖК, ПЛАЗМЫ и др.
 Т. 46-63-03
 Любой район. Гарантия

РЕМОНТ КВАРТИР, ДОМОВ
 (выполняют частники, 2-3 человека)
ВСЕ ВИДЫ РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ
 ОПЫТ РАБОТЫ 17 ЛЕТ
 БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР + КОНСУЛЬТАЦИИ
 РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ
 ГАРАНТИИ • ДОГОВОРА ДОСТАВКА ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ
41-92-78 ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ ДО 10%
 8-930-320-22-71

РЕМОНТ КВАРТИР
ВАННАЯ (ПВХ) от 12 600 руб.
ВАННАЯ (КАФЕЛЬ) от 17 900 руб.
 тел. 46-72-58 (БЕЗ ВЫХОДНЫХ)

КАЧЕСТВЕННЫЙ НЕДОРОГОЙ РЕМОНТ КВАРТИР. Ванная комната (плитка, мозаика, панели ПВХ), гипсокартон, штукатурка, шпатлевка, оклейка обоев, нанесение жидких обоев, укладка ламината, линолеума, замена водопровода, канализации, стяжка пола, подвесные потолки и мн. другое. **БЕСПЛАТНЫЙ ЗАМЕР. КОРОТКИЕ СРОКИ.** Помощь в закупке материала. **ДОГОВОР.** Работаем без выходных. **БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ.** Тел.: 500-765, 8-953-647-07-65.

БРИГАДА (2 ЧЕЛОВЕКА) ВЫПОЛНИТ РЕМОНТНО-ОТДЕЛОЧНЫЕ РАБОТЫ: КАФЕЛЬНАЯ ПЛИТКА, ОБОИ, ЭЛЕКТРИКА, САНТЕХНИКА, СТЯЖКИ, ШПАТЛЕВКА, НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ И МНОГООЕ ДРУГОЕ. ГАРАНТИЯ 5 ЛЕТ. ПОМОЩЬ В ДОСТАВКЕ. ЗАКУПКА. ДОГОВОРА. ВЫГРУЗКА. БЕЗ ВЫХОДНЫХ. Тел.: 50-37-15, 8-920-641-92-78.

Мастер Ок' Отделочные работы и мелкий ремонт. Работа с ГКЛ и ГВЛ, шпательвание стен и потолков, стяжка полов, монтаж теплых полов, укладка напольных покрытий, оклейка стен обоями, ванные «под ключ». Мелкий домашний ремонт. Помощь в закупке и доставке материалов. Скидки на работу и материалы. Тел. 8-903-895-26-97.

ОПЫТНЫЕ МАСТЕРА ВЫПОЛНЯЮТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ: САНТЕХНИКА, ЭЛЕКТРИКА, НАЛИВНЫЕ ПОЛЫ. КВАРТИРЫ «ПОД КЛЮЧ», ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, МЕЛКИЙ РЕМОНТ. ЗАКЛЮЧАЕМ ДОГОВОРА. ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ И СКИДКИ НА МАТЕРИАЛ. Тел. 8-960-744-80-93, 8-920-396-48-28.

РЕМОНТ КВАРТИР, ВАННЫХ КОМНАТ, ВСЕ ВИДЫ ОТДЕЛОЧНЫХ РАБОТ. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА И НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ПОМОГУ КУПИТЬ И ДОСТАВИТЬ МАТЕРИАЛЫ (МАТЕРИАЛЫ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ). ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА - 10%. Тел. 8-920-390-11-77.

Комплексный и мелкий ремонт квартир. Шпатлевка, штукатурка, настил ламината, линолеума, установка напольного плитинуса, оклейка обоев, покраска, гипсокартонные работы, помощь в закупке материала, сантехника, электрика и т. д. Тел.: 8-950-242-61-80, 8-960-746-08-84, Виталий Юрьевич.

МАСТЕР-ОТДЕЛОЧНИК ВЫПОЛНИТ РЕМОНТ КВАРТИРЫ, КОМНАТЫ, САУЗЛА. ВСЕ ВИДЫ РАБОТ. БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ. НИЗКИЕ ЦЕНЫ. ДОГОВОР. ГАРАНТИЯ ОТ 4 ЛЕТ. ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ И ДОСТАВКЕ МАТЕРИАЛОВ. (МАТЕРИАЛЫ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ). Тел.: 30-07-29, 8-953-641-74-76.

Ремонт квартир, ванных комнат, санузлов: побелка потолков, шпатлевка, обои, линолеум, ламинат, плитка, плитинуса. Повесим гардину, люстру, вытяжку. Качественно по доступным ценам. Тел. 8-953-655-78-78.

Срочный ремонт. Сантехника. Установка, замена водопровода (счетчики, стиральные машины и т.д.), систем отопления, канализации. Работа без выходных. Тел. 36-02-09.

ОТОПЛЕНИЕ АВТОНОМНОЕ И ТВЕРДОТОПЛИВНЫЕ КОТЛЫ, САНТЕХНИКА, КАНАЛИЗАЦИЯ, ЗАМЕНА И УСТАНОВКА КОТЛОВ, РАДИАТОРОВ. МИНИМАЛЬНЫЕ СРОКИ МОНТАЖА. ГАРАНТИЯ. СКИДКИ. Тел.: 8-920-396-48-28, 8-960-744-80-93.

ВАННЫЕ КОМНАТЫ, САУЗЛЫ «ПОД КЛЮЧ». КАФЕЛЬНАЯ ПЛИТКА, ПАНЕЛИ И МН. ДР. ПОМОЩЬ В ЗАКУПКЕ МАТЕРИАЛОВ. ГАРАНТИЯ НА РАБОТЫ. Тел. 8-953-660-20-09, АЛЕКСАНДР

Женщина делает ремонт: шпаклюет, красит, клеит обои. Высокое качество работы. Тел. 8-909-255-38-95.

ДомофонСервис. Монтаж, ремонт домофонов. Установка, замена трубок, доводчиков. Ключи к домофону - 100 руб. Наличный и безналичный расчет. Кострома и область. Тел. 8-906-609-56-81.

Сантехник выполнит ремонт, замену водопровода, канализации, отопления. Замена унитазов, раковин, смесителей и другое. Установка в/счетчиков, стиральных машин, водонагревателей, душевых кабин, прочистка канализации. Помощь в закупке и доставке. Услуги электрика. Тел. 8-950-248-68-60.

КУПЛЮ

Куплю пиломатериал хвойных пород в неограниченном количестве на постоянной основе. Тел. 8-960-501-04-24.

Куплю винтажные штучки: открытки, конверты, фантики, значки, календарики, книги, игрушки, куклы, модели авто, елочные украшения и маски, статуэтки, плакаты, журналы мод, «Мурзилка», «Веселые картинки», «Огонек» и другие, монеты, настольные игры, бижутерию, духи, флаги, сувениры, ручки, часы, глобусы, матрешки, документы, фото, телефоны, подстаканники, портсигары, зажигалки, ножи, вывешки и знаки, будильники, люстры, светильники, радио, фотокамеры, кошельки и прочие интересные мелочи. Тел. 8-910-801-35-72.

Радиодетали куплю. Конденсаторы, микросхемы, реле, разъемы, переключатели, диоды, тиристоры, генераторные лампы, шунты, измерительные приборы и др. Тел. 8-916-739-44-34.

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ
 иконы и картины от 50 000 руб.
 книги, статуэтки, самовары,
 колокольчики, мебель,
 8-920-075-40-40

ПО МОСКОВСКИМ ЦЕНАМ

АНТИКВАРИАТ. Предметы старины: иконы, картины, монеты, мебель, самовары, книги, посуду, открытки, фотографии, статуэтки, колокольчики, сабли, кортики, утюги. По московским ценам. Оценка, консультация, выезд бесплатный. Адрес: ул. Советская, 67, «Дом Корсаковых», 1 этаж, с 9.00 до 18.00. Тел.: 50-26-52, 8-910-801-20-62, спр. Сергея Михайловича.

АНТИКВАРИАТ куплю, дорого (иконы, самовары, книги, изделия из серебра и бронзы, деревянные скульптуры). Оценка, выезд бесплатно. Тел.: 8-905-150-83-98, 30-10-34, в любое время, без выходных.

КУПЛЮ РОГА ЛОСЕЙ, МАРЛА, ОЛЕНЕЙ И САЙГАКА, В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ И КОЛИЧЕСТВЕ, АККУМУЛЯТОРЫ Б/У. ВЫЕЗД В ЛЮБОЙ РАЙОН БЕСПЛАТНО. Тел.: 8-903-895-05-43.

Букинист купит дорого старинные книги, журналы, открытки, фотографии, рукописи, семейные архивы, географические карты до 1945 г., автографы писателей и плакаты. Тел. 8-915-929-94-73.

Куплю: антиквариат любой, дорого. Оценка, выезд бесплатно. Звонить в любое время, без выходных. Тел.: 30-01-45, 8-903-634-61-45.

УЛ. СВЕРДЛОВА, 4 (ДОМ МОДЫ), 3-Й ЭТАЖ
 KOST_KRAI@MAIL.RU **КРАИ** Костромской **www.krai44.ru** Теперь и в интернете:

Учредитель СМИ:
 ООО «Издательство
 «Костромской край»
 Издатель:
 ООО «Издательство
 «Костромской край»

Генеральный директор
 А.Н. Мельникова
 Главный редактор
 А.Д. Меньшиков

Рекламная газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Костромской области. Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 44-00153 от 20 декабря 2011 года.
 © При перепечатке и использовании материалов ссылка на «Костромской край» обязательна.

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламы и объявлений.
 Мнение авторов публикации не обязательно отражает точку зрения редакции.
 Выходит по средам.
 Распространяется бесплатно.

Газета отпечатана в типографии ООО «Новая Газетная Типография», г. Ярославль, ул. Механизаторов, 11, пом. 9.
 Подписано к печати 13 февраля 2018 г.
 Время по графику 9.00
 Время фактическое 9.00
 Заказ № 481. Тираж 35 000 экз.

Адрес редакции (издателя):
 156000, г. Кострома,
 ул. Свердлова, 4, офис 5.
 Тел. 37-07-12,
 31-72-13, 31-40-11.
 E-mail: kost_krai@mail.ru

Скидка распространяется на действующий прайс при предъявлении купона на один заказ.
Скидки не суммируются и не распространяются на спецпредложения.

РДВ 105.8 FM

СКИДКА 50%

РАДИО ДАЧА 105.3 FM

КУПОН НА РАЗМЕЩЕНИЕ РЕКЛАМЫ НА ДВУХ РАДИОСТАНЦИЯХ ДЕЙСТВУЕТ ДО 28 ФЕВРАЛЯ 2018 ГОДА!
ТЕЛЕФОН РЕКЛАМНОЙ СЛУЖБЫ (4942) 455-453
ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ ООО «ПРО-РАДИО»

МЫ ЗАКРОЕМ ЛЮБОЙ ПРОЁМ!

ОКНАСТРОЙ

АВТОМАТИЧЕСКИЕ ВОРОТА • РОЛЬСТАВНИ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

ОКНА от 4700 руб.
1300x1400 мм, без монтажа
СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ ДИЛЕРОВ
УЛ. СОВЕТСКАЯ, 136А • 301-139 • 422-404

БИПЛАСТ
торгово-монтажная компания
бигласт44.рф

ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА
(отделка балконов)

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
(безопасное газовое оборудование)

ЖАЛЮЗИ

РУЛОННЫЕ ШТОРЫ

Рассрочка платежа • Гарантия качества
Заключение договора на дому

При заказе от 2-х окон - СКИДКА 1000 рублей

ул. Юбилейная, 24
Тел: +7 (4942) 300-927
+7-920-385-88-44

Купим макулатуру дорого

Уничтожение документов
Самовывоз от 100 кг

8 (962)185-50-00

ОКНА ГАРАНТ
КАЧЕСТВО ПРОВЕРЕННОЕ ВРЕМЕНЕМ

**Деревянные евроокна
Пластиковые окна**

БАЛКОНЫ С КРЫШЕЙ, САЙДИНГ
ЛОДЖИИ, ОТДЕЛКА КВАРТИР И БАЛКОНОВ
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ, РОЛЬСТАВНИ, ДВЕРИ

ул. Костромская, 99
49-90-19

НОВЫЙ ОФИС — НОВЫЕ СКИДКИ НА ОКНА ПВХ!

ЭКО ОКНА
www.ecookna.ru

СКИДКА 40%

РАССРОЧКА 0%
г. Кострома, пр-т Мира, 1А
8 (4942) 30-10-37
8 (4942) 30-10-47

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
ВИТРАЖИ • РОЛЬСТАВНИ
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ЖАЛЮЗИ • ЗИМНИЕ САДЫ

(4942) 55-47-31

РЕКЛАМА НА ТЕЛЕВИДЕНИИ В КОСТРОМЕ

РЕН **СТС** **РОССИЯ 24**

ООО ПАНОРАМА Тел.: 360-075
8-910-956-00-75

ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ любой конфигурации

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ с внутренней и наружной отделкой

СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ!

• **БЫСТРО**
• **КАЧЕСТВЕННО**
• **ДОСТУПНО**

ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛ. 360-075

В РОЗНИЦУ ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ

Более 10 000 наименований товара

ХОЗДОМ
УЛ. ГАЛИЧСКАЯ, 124А

Принимаем заказы на комплектование подарков к 23 февраля и 8 Марта

режим работы: понедельник-пятница с 8:30 до 16:30, суббота с 9:00 до 14:00, воскресенье - выходной

Склад 8, тел. 55-78-31
ХОЗТОВАРЫ, БЫТОВАЯ ХИМИЯ

- Семена от 3,7 руб.
- Сувениры от 6 руб.
- Ваза наполненная, от 650 руб.
- Набор стаканов «Деколь», 6 штук, от 135 руб.
- Набор эмалированных кастрюль, от 1001 руб.
- Сковорода, покрытие мрамор, диаметр 200, 572 руб.
- Сковорода «Чудесница», 7 л, 2362 руб.
- Доска гладильная, от 500 руб.
- Туалетная бумага, от 5,8 руб.

Склад 8а, тел. 35-72-61
КОВРЫ, ТЮЛЬ

- Тюль-вуаль, от 126 руб.
- Тюль-органза, от 225 руб.
- Фланель, от 73 руб./м
- Ситец, от 37 руб./м
- Штора кухонная, от 200 руб.
- Ткань портьера, от 126 руб.
- Ковровые дорожки, шир. 0,6 м, 125 руб.
- Ковровые дорожки, шир. 1,3 м, 300 руб.
- Ковер «Шаги», 1*2м, 2160 руб.
- Ковер «Карвинг», 2*5 м, 9750 руб.
- Карнизы, 1,5 м, от 193 руб.

Склад 23, тел. 35-46-71
ОДЕЖДА, ТЕКСТИЛЬ

- Еврочехол на диван, от 1800 руб.
- Еврочехол на диван и 2 кресла, от 2950 руб.
- Верхняя одежда мужская и женская, от 1240 руб.
- Шарф-палантин, от 260 руб.
- Сумка женская, от 700 руб.
- Матрас «Струтопласт», 70*200, 876 руб.
- КПБ бязь, пр-во Испании, 1349 руб.
- Подушка 70*70 пух, перо, от 277 руб.
- Покрывало стеганое, 1,5-сп., от 473 руб.
- Плед 2-спальный велсофт, 357 руб.
- Стельки «Шоль», 128 руб.
- Кошельки муж./жен., от 130 руб.
- Термосапоги, -40° С, 1008 руб.

ЭЛЕКТРОТОВАРЫ

- Грунт для рассады 10л, от 54 руб.
- Люстра 2-рожковая, от 1033 руб.
- Люстра 3-рожковая, от 1250 руб.
- Люстра 5-рожковая, от 1988 руб.
- Эл. чайники, от 234 руб.
- Эл. обогреватели масляные, от 2457 руб.
- Конвектор, 1 кВт, 1612 руб.
- Тепловентилятор, от 620 руб.
- Дистиллятор «Первач», эконом, 5490 руб.
- Эл./мясорубки, пр-во России, от 2555 руб.
- Блендер, от 888 руб.
- Эл. лампочка светодиодная, от 61 руб.
- Сушилка «Суховей», 5 поддонов, 2530 руб.
- Термос, от 330 руб.
- Шкаф жарочный «Кедр», 1919 руб.
- Швейная машина, от 5853 руб.

РАССРОЧКА без участия банка

МК Мебельный Каприз
www.kapriz-m.ru

МЕБЕЛЬ НА ЗАКАЗ

ВЫЕЗД ТЕХНОЛОГА, ДОСТАВКА, УСТАНОВКА **БЕСПЛАТНО**

салон-магазин, ул. Ленина, 18, цокольный этаж

41-91-92
8-920-388-07-80

ЭСТЭТ-СТРОЙ 41-63-01
8-915-901-50-65
ул. Профсоюзная, 25/2

МОНТАЖ ЗА 1 ЧАС

ПРОИЗВОДСТВО • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

МОБИЛЬНЫЕ БАНИ ИЗ БРУСА

2,3x6 180 000 руб.	2,3x4 145 000 руб.	2,3x3 100 000 руб.
-----------------------	-----------------------	-----------------------

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

3x4 от 80 000 руб.	5x6 от 320 000 руб.	7x7,5 от 600 000 руб.
-----------------------	------------------------	--------------------------